

Утверждаю



Меню

На 02 мая 2024г

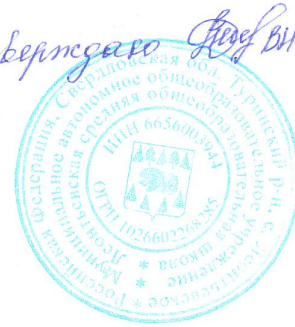
наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	100	131,00	200	216,52
Бутерброд с маслом	20\3\7	72,37	20\5	119
Какао с молоком	150	89,16	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Зеленый горошек (консервир)	150	78,70	200	105,00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	160	202,65	200	67,8
Биточки рыбные	150	60,50	80	181,25
Соус подлив томатный	40	74,68	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	40	35,2	130	176,84
Компот из сухофруктов			180	86,3
хлеб			60	220,92
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с сг молоком		120,53	120	262,47
Чай с молоком	150	79,16	180	39,17

Кладовщик Мар (Мартемьянов)

Утверждено *Директор В.И. Давыдова*

Меню

На 03 мая 2024г



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,00	30/5/10	135,00
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из капусты с маслом раст	40	41,00	60	59,00
Борщ с капустой картофелем	150	61,5	200	109,75
Печень по -строгановски	40/30	139,52	60/50	209,28
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик Мартемьянова Н.А. *mf*

Утверждаю

Н.А. Мартемьянова



Меню

На 06 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Бутерброд с повидлом	20/5/5	85,09	40/5/10	127,6
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из капусты с малом раст	40	41,0	60	59,0
Рассольник Домашний	150	58,09	250	103,66
Плов из мяса	160	282,0	200	377,0
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Запеканка морковная	90	138,0	120	184,0
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик Мартемьянова Н.А. *Мартемьянова*

Утверждаю *Вед. от 06.05.2024*



Меню

На 07 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,0	30/5/10	135,0
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Кукуруза консервированная припущенная	40	16,0	60	24,0
Суп-пюре из картофеля	150	100,80	200	168,00
Бигус с мясом	160	158,16	200	197,7
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Манник	50	163,5	80	261,92
Кисель	150	89,25	180	107,1

Кладовщик Мартемьянова Н.А. *Мартем*

Утверждаю

В.И. Долинина



Меню

На 08 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348,0
Повидло фруктовое	15	45,0	20	50,0
Бутерброд с маслом	20/5	85,0	30/5	119,0
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из свеклы	40	42,07	60	63,1
Суп картофельный с макаронами	150	62,85	200	83,80
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Овощное рагу	110	91,62	130	108,28
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик Мартемьянова Н.А.

Мартемьянова

Утверждаю *Ирина Владимировна*



Меню

На 13 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,00	30/5/10	135
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	150	79,02
Обед				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с бобовыми	150	80,85	200	107,80
Котлета мясная	60	139,00	80	185,33
Капуста тушеная	110	73,43	130	86,77
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Ватрушка с повидлом	50	131,5	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик Мартемьянова Н.А. *Мартемьянова*

Утверждаю

Григорьева

Меню

На 14 мая 2024г



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	150	216,52	200	216,52
Бутерброд с маслом	20\5	119	20\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Зеленый горошек (консервир)	40	20,66	60	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	150	50,85	200	67,8
Биточки рыбные	60	128,76	80	171,68
Соус подлив томатный	40	16,5	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с сг молоком	80	148	100	185
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик Мартемьянова Н.А. *Мафи*

Утверждаю



Меню

На 15 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,00	30/5/10	135,00
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из капусты с маслом раст	40	41,00	60	59,00
Борщ с капустой картофелем	150	61,5	200	109,75
Печень по-строгановски	40/30	139,52	60/50	209,28
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик Мартемьянова Н.А.

Мартемьянова

Утверждаю *Т.И. Стоякина*



Меню

На 16 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с повидлом	20/5/5	85,09	30/5/10	127,6
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из помидор с маслом раст	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Котлета рубленая из птицы	50	111,25	70	155,75
Макароны отварные с маслом	110	152,3	130	197,9
Кисель	150	89,25	180	107,5
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Сырники из творога с повидлом	80	187,2	100	234,00
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик Мартемьянова Н.А. *Мартемьянова*

Утверждаю *Л.А. Мартемьянова*



Меню

На 17 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная жидкая	150	159,96	200	209,28
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,00	30/5/10	135,00
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	66	100	66
Обед				
Салат из свежих огурцов маслом растительным	40	26,92	60	40,38
Уха рыбацкая	150	78,7	200	105
Птица тушеная	30/30	244,02	50/50	206,7
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Яйцо	20	31,4	40	62,8
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик Мартемьянова Н.А. (*Мартемьянова*)

Утверждаю

Людмила Владимировна

Меню

На 20 мая 2024г



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Бутерброд с повидлом	20/5/5	85,09	40/5/10	127,6
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из капусты с малом раст	40	41,0	60	59,0
Рассольник Домашний	150	58,09	250	103,66
Плов из мяса	160	282,0	200	377,0
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Запеканка морковная	90	138,0	120	184,0
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик Мартемьянова Н.А.

(Мартемьянова)

Утверждаю: *Д.В. Виноградова*



Меню

На 21 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,0	30/5/10	135,0
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Кукуруза консервированная припущенная	40	16,0	60	24,0
Суп-пюре из картофеля	150	100,80	200	168,00
Бигус с мясом	160	158,16	200	197,7
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Манник	50	163,5	80	261,92
Кисель	150	89,25	180	107,1

Кладовщик Мартемьянова Н.А. (*Мартемьянова*)

Утверждаю *В.И. Доскина*



Меню

На 22 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348,0
Повидло фруктовое	15	45,0	20	50,0
Бутерброд с маслом	20/5	85,0	30/5	119,0
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из свеклы	40	42,07	60	63,1
Суп картофельный с макаронами	150	62,85	200	83,80
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Овощное рагу	110	91,62	130	108,28
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик Мартемьянова Н.А. (*Мартемьянова*)

Утверждаю



Меню

На 23 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,00	30/5/10	135,00
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из моркови	40	20,92	60	31,38
Свекольник	150	57	200	76
Жаркое по -домашнему	150	204,75	200	273,00
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Булочка Домашняя	50	158,00	75	237,00
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик Мартемьянова Н.А.

(*Мартемьянова*)

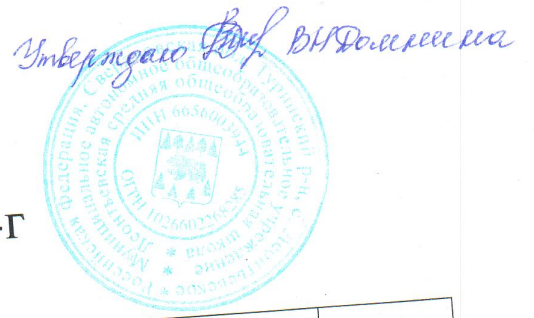


Меню

На 24 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Вареники ленивые	100	145,0	150	218,0
Бутерброд с маслом	20/5	85,0	30/5	119,0
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Зеленый горошек консервированный	40	20,66	60	31,0
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Суфле из печени	60	89,19	80	118,88
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик Мартемьянова Н.А. (*Мартемьянова*)



Меню

На 27 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,00	30/5/10	135
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	150	79,02
Обед				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с бобовыми	150	80,85	200	107,80
Котлета мясная	60	139,00	80	185,33
Капуста тушеная	110	73,43	130	86,77
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Ватрушка с повидлом	50	131,5	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

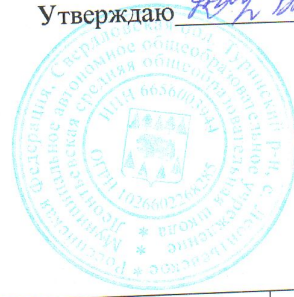
Кладовщик Мартемьянова Н.А. (*Мартемьянова*)

Утверждаю

Вед. В.И. Демкина

Меню

На 28 мая 2024г



наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	150	216,52	200	216,52
Бутерброд с маслом	20\5	119	20\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Зеленый горошек (консервир)	40	20,66	60	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	150	50,85	200	67,8
Биточки рыбные	60	128,76	80	171,68
Соус подлив томатный	40	16,5	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с сг молоком	80	148	100	185
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик Мартемьянова Н.А. (*Мартемьянова*)

Утверждаю *Ирина Владимировна*



Меню

На 29 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,00	30/5/10	135,00
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из капусты с маслом раст	40	41,00	60	59,00
Борщ с капустой картофелем	150	61,5	200	109,75
Печень по -строгановски	40/30	139,52	60/50	209,28
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик Мартемьянова Н.А. *Мартемьянова*

Утверждаю *А.А. Мартемьянова*



Меню

На 30 мая 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с повидлом	20/5/5	85,09	30/5/10	127,6
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из помидор с маслом раст	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Котлета рубленая из птицы	50	111,25	70	155,75
Макароны отварные с маслом	110	152,3	130	197,9
Кисель	150	89,25	180	107,5
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Сырники из творога с повидлом	80	187,2	100	234,00
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

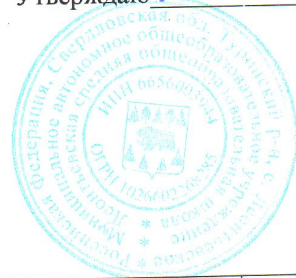
Кладовщик Мартемьянова Н.А (*Мартемьянова*)

Утверждаю

Людмила Владимировна

Меню

На 31 мая 2024г



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная жидкая	150	159,96	200	209,28
Бутерброд с маслом сыром	20/5/5	90,00	30/5/10	135,00
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	66	100	66
Обед				
Салат из свежих огурцов маслом растительным	40	26,92	60	40,38
Уха рыбацкая	150	78,7	200	105
Птица тушеная	30/30	244,02	50/50	206,7
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Яйцо	20	31,4	40	62,8
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик Мартемьянова Н.А. (*Мартемьянова*)