

Утверждаю

Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 01 июля 2024г



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	20\3\7	72,37	20\5	119
Каша жидкая с маслом сливочным	20\3\7	72,37	20\5	119
Какао с молоком	150	89,16	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Зеленый горошек (консервир)	150	78,70	200	105,00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	160	202,65	200	67,8
Биточки рыбные	150	60,50	80	181,25
Соус подлив томатный	40	74,68	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	40	35,2	130	176,84
Компот из сухофруктов			180	86,3
хлеб			60	220,92
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с сг молоком		120,53	120	262,47
Чай с молоком	150	79,16	180	39,17

Кладовщик  (Евтушина.О.Ф)


Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 02 июля 2024г



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая с маслом	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом	2\5	85	30\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Гуляш из мяса	50	78,75	70	110,25
Каша рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из св яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Сырники из творога	80	187,2	100	234
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Евтушина.О.Ф)

Утверждаю
Директор школы МАOU Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина



Меню

На 03 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	20\3\7	72,37	20\5	119
Каша жидкая с маслом сливочным	20\3\7	72,37	20\5	119
Какао с молоком	150	89,16	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Зеленый горошек (консервир)	150	78,70	200	105,00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	160	202,65	200	67,8
Биточки рыбные	150	60,50	80	181,25
Соус подлив томатный	40	74,68	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	40	35,2	130	176,84
Компот из сухофруктов			180	86,3
хлеб			60	220,92
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с сг молоком		120,53	120	262,47
Чай с молоком	150	79,16	180	39,17

Кладовщик Мартемьянова Н.А.

Утверждаю
Директор школы МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 04 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая с маслом	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом	2\5	85	30\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Гуляш из мяса	50	78,75	70	110,25
Каша рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из св яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Сырники из творога	80	187,2	100	234
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Мартемьянова Н.А.)

Утверждаю
Директор школы МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина

Меню

На 05 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный рисовый	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с маслом	20\5	85	30\5	119
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Салат из свежих помидор с маслом раст	40	31,64	60	47,46
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	150	50,85	200	67,8
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик Н.А. Мартемьянова (Мартемьянова Н.А.)


Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 В.Н.Домнина



Меню

на 08 июля 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из свежих помидор)	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с бобовыми	150	80,85	200	107,80
Голубцы ленивые с мясом	120	164	160	218,6
Соус сметанный	30	42,6	50	71,0
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Запеканка морковная	90	138	120	184
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик  (Евтушина.О.Ф)
)


Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина



Меню

на 09 июля 2024г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	44	100	44
Обед				
Кукуруза (консервир)	40	16	60	24
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Котлета рыбная	60	128,76	80	171,68
Пюре картофельное	110	88,11	130	104,13
Компот из св яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Пудинг из овощей	100	176	150	264
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик  (Евтушина.О.Ф)
)

Утверждаю
Директор школы МАОУ Деонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 10 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из свежих помидор)	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с бобовыми	150	80,85	200	107,80
Голубцы ленивые с мясом	120	164	160	218,6
Соус сметанный	30	42,6	50	71,0
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Запеканка морковная	90	138	120	184
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик  (Мартемьянова Н.А.)

Утверждаю
Директор школы МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 11 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	44	100	44
Обед				
Кукуруза (консервир)	40	16	60	24
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Котлета рыбная	60	128,76	80	171,68
Пюре картофельное	110	88,11	130	104,13
Компот из св яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Пудинг из овощей	100	176	150	264
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик  (Мартемьянова Н.А.)

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

на 12 июля 2024 г.



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	20\3\7	72,37	20\5	119
Каша жидкая с маслом сливочным	20\3\7	72,37	20\5	119
Какао с молоком	150	89,16	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Зеленый горошек (консервир)	150	78,70	200	105,00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	160	202,65	200	67,8
Биточки рыбные	150	60,50	80	181,25
Соус подлив томатный	40	74,68	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	40	35,2	130	176,84
Компот из сухофруктов			180	86,3
хлеб			60	220,92
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с сг молоком		120,53	120	262,47
Чай с молоком	150	79,16	180	39,17

Кладовщик Евтушина.О.Ф. (Евтушина.О.Ф)

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина



Меню

на 15 июля 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая с маслом	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом	2/5	85	30\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Гуляш из мяса	50	78,75	70	110,25
Каша рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из св яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Сырники из творога	80	187,2	100	234
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Евтушина.О.Ф)

Утверждаю

Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

на 16 июля 2024г.



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный рисовый	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с маслом	20\5	85	30\5	119
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Салат из свежих помидор с маслом раст	40	31,64	60	47,46
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	150	50,85	200	67,8
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

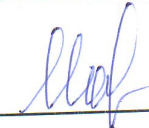
Кладовщик  (Евтушина.О.Ф)

Утверждаю
 Директор школы МАОУ Леонытьевская СОШ
 В.Н.Домнина

Меню

На 17 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	20\3\7	72,37	20\5	119
Каша жидкая с маслом сливочным	20\3\7	72,37	20\5	119
Какао с молоком	150	89,16	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Зеленый горошек (консервир)	150	78,70	200	105,00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	160	202,65	200	67,8
Биточки рыбные	150	60,50	80	181,25
Соус подлив томатный	40	74,68	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	40	35,2	130	176,84
Компот из сухофруктов			180	86,3
хлеб			60	220,92
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с сг молоком		120,53	120	262,47
Чай с молоком	150	79,16	180	39,17

Кладовщик  (Мартемьянова Н.А.)

Утверждаю
Директор школы МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина

Меню

На 18 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая с маслом	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом	2/5	85	30\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Гуляш из мяса	50	78,75	70	110,25
Каша рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из св яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Сырники из творога	80	187,2	100	234
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Мартемьянова Н.А.)

Утверждаю
 Директор школы МАОУ Леонтьевская СОШ
 В.Н. Домнина



Меню

На 19 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный рисовый	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с маслом	20\5	85	30\5	119
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Салат из свежих помидор с маслом раст	40	31,64	60	47,46
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	150	50,85	200	67,8
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик М.А.Ф. (Мартемьянова Н.А.)

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

на 22 июля 2024 г.



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	44	100	44
Обед				
Кукуруза (консервир)	40	16	60	24
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Котлета рыбная	60	128,76	80	171,68
Пюре картофельное	110	88,11	130	104,13
Компот из св яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Пудинг из овощей	100	176	150	264
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина.О.Ф)

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ

В.Н.Домнина

Меню

на 23 июля 2024 г.



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из свеклы с маслом раст	40	37,56	60	56,34
Суп с домашней лапшой	150	61,35	250	102,25
Бигус с мясом	160	158,16	200	197,70
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251,60	180	251,60

Кладовщик  (Евтушина.О.Ф)

)

Утверждаю
Директор школы МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 24 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из свежих помидор)	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с бобовыми	150	80,85	200	107,80
Голубцы ленивые с мясом	120	164	160	218,6
Соус сметанный	30	42,6	50	71,0
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Запеканка морковная	90	138	120	184
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик Мартемьянова Н.А. (Мартемьянова Н.А.)

Утверждаю _____
Директор школы МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина

Меню

На 25 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	44	100	44
Обед				
Кукуруза (консервир)	40	16	60	24
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Котлета рыбная	60	128,76	80	171,68
Пюре картофельное	110	88,11	130	104,13
Компот из св яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Пудинг из овощей	100	176	150	264
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик М.А.Ф. (Мартемьянова Н.А.)

Утверждаю
Директор школы МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 26 июля 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из свеклы с маслом раст	40	37,56	60	56,34
Суп с домашней лапшой	150	61,35	250	102,25
Бигус с мясом	160	158,16	200	197,70
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251,60	180	251,60

Кладовщик Мартемьянова Н.А. (Мартемьянова Н.А.)



Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

на 29 июля 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	20\3\7	72,37	20\5	119
Каша жидкая с маслом сливочным	20\3\7	72,37	20\5	119
Какао с молоком	150	89,16	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Зеленый горошек (консервир)	150	78,70	200	105,00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	160	202,65	200	67,8
Биточки рыбные	150	60,50	80	181,25
Соус подлив томатный	40	74,68	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	40	35,2	130	176,84
Компот из сухофруктов			180	86,3
хлеб			60	220,92
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с сг молоком		120,53	120	262,47
Чай с молоком	150	79,16	180	39,17

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина.О.Ф)

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

на 30 июля 2024 г.



наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая с маслом	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом	2/5	85	30\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Гуляш из мяса	50	78,75	70	110,25
Каша рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из св яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Сырники из творога	80	187,2	100	234
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина.О.Ф)

)

Утверждаю

Директор МАОУ Леонтьевская СОШ

В.Н.Домнина



Меню

на 31 июля 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный рисовый	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с маслом	20\5	85	30\5	119
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	91	150	66
Обед				
Салат из свежих помидор с маслом раст	40	31,64	60	47,46
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	150	50,85	200	67,8
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
Полдник				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик  (Евтушина.О.Ф)