



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

# Меню

на 01 ноября 2024г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Бутерброд с маслом	2/5	85	30\5	119
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	40	26,92	60	40,38
Суп картофельный с макаронами	150	62,85	200	83,80
Запеканка рисовая с курой	150	264,6	180	317,5
Соус сметанный	30	42,6	50	71
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Яйцо вареное	20	31,4	40	62,8
Молоко кипяченое	180	251,60	180	251,6

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

# Меню

на 02 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидор	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с горохом	150	80,85	200	107,80
Голубцы ленивые с мясом	120	164	160	218,6
Соус сметанный	30	42,6	50	71,0
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Запеканка морковная	90	138	120	184
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)





Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

# Меню

на 05 ноября 2024 г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	44	100	44
<b>Обед</b>				
Кукуруза (консервированная)	40	16	60	24
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Котлета рыбная	60	128,76	80	171,68
Пюре картофельное	110	88,11	130	104,13
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Пудинг из овощей	100	176	150	264
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

# Меню

на 06 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
Суп с домашней лапшой	150	61,35	250	102,25
Бигус с мясом	160	158,16	200	197,70
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251,60	180	251,60

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)





Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

# Меню

на 07 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Ленивые вареники с маслом	100	145	150	218
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	44	100	44
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	41	60	59
Уха рыбацкая	150	78,7	200	105
Суфле из печени соус сметанный	60/20	89,19	80/30	118,88
Макароны отварные с маслом	110	152,3	130	197,9
Сок фруктовый	150	32	180	39
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	50	131,5	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик  ( Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

## Меню на 08 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша из двух круп	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	44	100	44
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	40	26,92	60	40,38
Борщ с капустой картофелем	150	61,5	200	109,75
Жаркое по домашнему	150	204,75	200	273
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Яйцо отварное	20	31,4	40	62,8
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина О.Ф.)






Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню  
на 11 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с маслом сыром	20\5\5	90	30/5/10	135
Каша жидкая с маслом сливочным	150	156,96	200	209,28
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	91	150	66
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	40	26,92	60	40,38
Свекольник со сметаной	150	57	200	76
Печень по строгановски	40/30	139,52	60/50	209,28
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	60	220,92
<b>Полдник</b>				
Запеканка рыбная с яйцом	80	98,64	100	123,3
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17


Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню  
на 12 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная вязкая с маслом	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом	2\5	85	30\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	91	150	66
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с растительным маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Гуляш из мяса	50	78,75	70	110,25
Каша рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Сырники из творога	80	187,2	100	234
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)





Утверждаю

Директор МАОУ Леонтьевская СОШ

В.Н.Домнина

Меню

на 13 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный рисовый	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с маслом	20\5	85	30\5	119
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	91	150	66
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидор с маслом растительным	40	31,64	60	47,46
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	150	50,85	200	67,8
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

## Меню

на 14 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая молочная	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	91	150	66
<b>Обед</b>				
Зеленый горошек (консервированный)	40	20,66	60	31
Суп картофельный с клецками	150	97,11	200	129,48
Котлета рубленая из птицы	50	111,25	70	155,75
Капуста тушеная	110	73,43	130	86,77
Сок фруктовый	150	32	180	32
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Запеканка морковная с творогом	80	148	100	185
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)





Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню  
на 15 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Бутерброд с маслом	2/5	85	30\5	119
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	40	26,92	60	40,38
Суп картофельный с макаронами	150	62,85	200	83,80
Запеканка рисовая с курой	150	264,6	180	317,5
Соус сметанный	30	42,6	50	71
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Яйцо вареное	20	31,4	40	62,8
Молоко кипяченое	180	251,60	180	251,6

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню  
на 18 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидор	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с горохом	150	80,85	200	107,80
Голубцы ленивые с мясом	120	164	160	218,6
Соус сметанный	30	42,6	50	71,0
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Запеканка морковная	90	138	120	184
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)





Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню  
на 19 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	44	100	44
<b>Обед</b>				
Кукуруза (консервированная)	40	16	60	24
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Котлета рыбная	60	128,76	80	171,68
Пюре картофельное	110	88,11	130	104,13
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Пудинг из овощей	100	176	150	264
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню  
на 20 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
Суп с домашней лапшой	150	61,35	250	102,25
Бигус с мясом	160	158,16	200	197,70
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251,60	180	251,60

Кладовщик  (Евтушина О.Ф)





Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню

на 21 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Ленивые вареники с маслом	100	145	150	218
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	44	100	44
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	41	60	59
Уха рыбацкая	150	78,7	200	105
Суфле из печени соус сметанный	60/20	89,19	80/30	118,88
Макароны отварные с маслом	110	152,3	130	197,9
Сок фруктовый	150	32	180	39
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	50	131,5	75	197,3
Молоко кипяченое растительным	180	251/60	180	251/60

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю

Директор МАОУ Леонтьевская СОШ

В.Н.Домнина

Меню

на 22 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша из двух круп	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом	25	85	35	119
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	44	100	44
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	40	26,92	60	40,38
Борщ с капустой картофелем	150	61,5	200	109,75
Жаркое по домашнему	150	204,75	200	273
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Яйцо отварное	20	31,4	40	62,8
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)





Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню  
на 25 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с маслом сыром	20\5\5	90	30/5/10	135
Каша жидкая с маслом сливочным	150	156,96	200	209,28
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	91	150	66
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	40	26,92	60	40,38
Свекольник со сметаной	150	57	200	76
Печень по строгановски	40/30	139,52	60/50	209,28
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	60	220,92
<b>Полдник</b>				
Запеканка рыбная с яйцом	80	98,64	100	123,3
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Евтушина О.Ф)

Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню  
на 26 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная вязкая с маслом	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом	2\5	85	30\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	91	150	66
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с растительным маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Гуляш из мяса	50	78,75	70	110,25
Каша рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Сырники из творога	80	187,2	100	234
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню

на 27 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный рисовый	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с маслом	20\5	85	30\5	119
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	91	150	66
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидор с маслом растительным	40	31,64	60	47,46
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	150	50,85	200	67,8
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню

на 28 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая молочная	150	226,35	200	301,8
Бутерброд с маслом сыром	30	90	45	135
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	91	150	66
<b>Обед</b>				
Зеленый горошек (консервированный)	40	20,66	60	31
Суп картофельный с клецками	150	97,11	200	129,48
Котлета рубленая из птицы	50	111,25	70	155,75
Капуста тушеная	110	73,43	130	86,77
Сок фруктовый	150	32	180	32
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Запеканка морковная с творогом	80	148	100	185
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)





Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню  
на 29 ноября 2024 г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Бутерброд с маслом	2/5	85	30\5	119
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов	40	26,92	60	40,38
Суп картофельный с макаронами	150	62,85	200	83,80
Запеканка рисовая с курой	150	264,6	180	317,5
Соус сметанный	30	42,6	50	71
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	220,92
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Яйцо вареное	20	31,4	40	62,8
Молоко кипяченое	180	251,60	180	251,6

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)