

Утверждаю

Директор МАОУ Леонтьевская СОШ

В.Н.Домнина

Меню

на 02 декабря 2021 г.



| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7лет | ккал |
|-------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с маслом сыром | 20/5/5 | 90,00 | 30/5/10 | 135 |
| Каша молочная жидкая | 150 | 156,96 | 200 | 209,28 |
| Чай с молоком | 150 | 32,64 | 180 | 39,17 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 32 | 150 | 79,02 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с раст маслом | 40 | 37,56 | 60 | 56,34 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 80,85 | 200 | 107,80 |
| Котлета мясная | 60 | 139,00 | 80 | 185,33 |
| Капуста тушеная | 110 | 73,43 | 130 | 86,77 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| Хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 50 | 131,5 | 75 | 197,3 |
| Молоко кипяченое | 180 | 251/60 | 180 | 251/60 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина О.Ф.)

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 В.Н.Домнина

Меню
 на 03 декабря 2021 г.



| наименование | 2-3 лет | | 3-7 лет | |
|---|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 216,52 | 200 | 216,52 |
| Бутерброд с маслом | 20\5 | 119 | 20\5 | 119 |
| Какао с молоком | 150 | 120,63 | 180 | 144,76 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 66 | 100 | 66 |
| Обед | | | | |
| Зеленый горошек (консервир) | 40 | 20,66 | 60 | 31,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем сметаной | 150 | 50,85 | 200 | 67,8 |
| Биточки рыбные | 60 | 128,76 | 80 | 171,68 |
| Соус подлив томатный | 40 | 16,5 | 50 | 27,5 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 110 | 136,03 | 130 | 176,84 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Запеканка из творога с морковью сг. молоком | 80 | 148 | 100 | 185 |
| Чай с молоком | 150 | 32,64 | 180 | 39,17 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина О.Ф.)

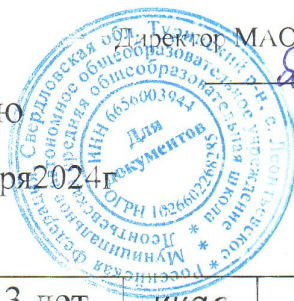
Утверждаю

директор МАОУ Леонтьевская СОШ

В.Н.Домнина

Меню

на 04 декабря 2024г



| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
|--------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с маслом сыром | 20/5/5 | 90,00 | 30/5/10 | 135,00 |
| Каша молочная вязкая | 150 | 226,35 | 200 | 301,8 |
| Кофейный напиток | 150 | 111,15 | 180 | 133,38 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 32 | 100 | 32 |
| Обед | | | | |
| Салат из капуста с маслом раст | 40 | 41,00 | 60 | 59,00 |
| Борщ с капустой картофелем | 150 | 61,5 | 200 | 109,75 |
| Печень по -строгановски | 40/30 | 139,52 | 60/50 | 209,28 |
| Пюре из картофеля | 110 | 88,11 | 130 | 104,13 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 60,5 | 180 | 72,6 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Расстегай Московский | 50 | 182,7 | 70 | 255,78 |
| Молоко кипяченое | 180 | 251/6 | 180 | 251/6 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню
на 05 декабря 2024г

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7лет | ккал |
|--------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с рисом | 150 | 220,54 | 200 | 294,06 |
| Бутерброд с повидлом | 20/5/5 | 85,09 | 30/5/10 | 127,6 |
| Чай с молоком | 150 | 32,64 | 180 | 39,17 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 66 | 100 | 66 |
| Обед | | | | |
| Салат из помидор с маслом раст | 40 | 31,64 | 60 | 47,46 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 61,95 | 200 | 82,6 |
| Котлета рубленая из птицы | 50 | 111,25 | 70 | 155,75 |
| Макароны отварные с маслом | 110 | 152,3 | 130 | 197,9 |
| Кисель | 150 | 89,25 | 180 | 107,5 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Сырники из творога с повидлом | 80 | 187,2 | 100 | 234,00 |
| Отвар шиповника | 150 | 56,8 | 180 | 68,1 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик: Евтушина О.Ф. Евтушина О.Ф

Меню

за 09 декабря 2024 г.



Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 В.Н.Домнина

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
|-------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с макаронами | 150 | 156,6 | 200 | 208,8 |
| Бутерброд с повидлом | 20/5/5 | 85,09 | 40/5/10 | 127,6 |
| Кофейный напиток | 150 | 111,15 | 180 | 133,38 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 66 | 100 | 66 |
| Обед | | | | |
| Салат из капуста с малом раст | 40 | 41,0 | 60 | 59,0 |
| Рассольник Домашний | 150 | 58,09 | 250 | 103,66 |
| Глов из мяса | 160 | 282,0 | 200 | 377,0 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 60,5 | 180 | 72,6 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Запеканка морковная | 90 | 138,0 | 120 | 184,0 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 47,4 | 40 | 63,86 |
| Чай с сахаром | 150 | 42,65 | 180 | 51,17 |

Кладовщик: Евтушина О.Ф. Евтушина О.Ф.

Меню
от 10 декабря 2024 г.



Утверждаю
Директор МАОУ Деонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7лет | ккал |
|---------------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная вязкая | 150 | 226,35 | 200 | 301,8 |
| Бутерброд с маслом сыром | 20/5/5 | 90,0 | 30/5/10 | 135,0 |
| Какао с молоком | 150 | 120,63 | 180 | 144,76 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 32 | 100 | 32 |
| Обед | | | | |
| Кукуруза консервированная припущенная | 40 | 16,0 | 60 | 24,0 |
| Суп-пюре из картофеля | 150 | 100,80 | 200 | 168,00 |
| Бигус с мясом | 160 | 158,16 | 200 | 197,7 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Манник | 50 | 163,5 | 80 | 261,92 |
| Кисель | 150 | 89,25 | 180 | 107,1 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик:  Евтушина О.Ф.

Утверждаю
М.ОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

на 11 декабря 2024 г.



| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
|-------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Запеканка из творога | 130 | 301,6 | 150 | 348,0 |
| Повидло фруктовое | 15 | 45,0 | 20 | 50,0 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 85,0 | 30/5 | 119,0 |
| Чай с молоком | 150 | 32,64 | 180 | 39,17 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 66 | 100 | 66 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы | 40 | 42,07 | 60 | 63,1 |
| Суп картофельный с макаронами | 150 | 62,85 | 200 | 83,80 |
| Рыба припущенная | 60 | 109,14 | 80 | 145,52 |
| Овощное рагу | 110 | 91,62 | 130 | 108,28 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Ватрушка со сметаной | 65 | 203,7 | 65 | 203,7 |
| Молоко кипяченое | 180 | 251/60 | 180 | 251/60 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик: Евтушина О.Ф.

Утверждаю
М.ОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню
на 12 декабря 2024 г.



| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
|--------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная вязкая | 150 | 226,35 | 200 | 301,8 |
| Бутерброд с маслом сыром | 20/5/5 | 90,00 | 30/5/10 | 135,00 |
| Кофейный напиток | 150 | 111,15 | 180 | 133,38 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 32 | 100 | 32 |
| Обед | | | | |
| Салат из моркови | 40 | 20,92 | 60 | 31,38 |
| Свекольник | 150 | 57 | 200 | 76 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 204,75 | 200 | 273,00 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Булочка Домашняя | 50 | 158,00 | 75 | 237,00 |
| Молоко кипяченое | 180 | 251/60 | 180 | 251/60 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик: Евтушина О.Ф.



Утверждаю

Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

на 16 декабря 2021 г.

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7лет | ккал |
|-------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с маслом сыром | 20/5/5 | 90,00 | 30/5/10 | 135 |
| Каша молочная жидкая | 150 | 156,96 | 200 | 209,28 |
| Чай с молоком | 150 | 32,64 | 180 | 39,17 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 32 | 150 | 79,02 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с раст маслом | 40 | 37,56 | 60 | 56,34 |
| Суп картофельный с себоями | 150 | 80,85 | 200 | 107,80 |
| Котлета мясная | 60 | 139,00 | 80 | 185,33 |
| Капуста тушеная | 110 | 73,43 | 130 | 86,77 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| Хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 50 | 131,5 | 75 | 197,3 |
| Молоко кипяченое | 180 | 251/60 | 180 | 251/60 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик: Евтушина О.Ф.

Меню
на 18 декабря 2022 г.



Утверждаю
М.А.ОУ Лзонтъевская СОШ
В.Н.Домнина

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
|--------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с маслом сыром | 20/5/5 | 90,00 | 30/5/10 | 135,00 |
| Каша молочная вязкая | 150 | 226,35 | 200 | 301,8 |
| Кофейный напиток | 150 | 111,15 | 180 | 133,38 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 32 | 100 | 32 |
| Обед | | | | |
| Салат из капусты с маслом раст | 40 | 41,00 | 60 | 59,00 |
| Борщ с капустой картофелем | 150 | 61,5 | 200 | 109,75 |
| Печень по -строгановски | 40/30 | 139,52 | 60/50 | 209,28 |
| Пюре из картофеля | 110 | 88,11 | 130 | 104,13 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 60,5 | 180 | 72,6 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Расстегай Московский | 50 | 182,7 | 70 | 255,78 |
| Молоко кипяченое | 180 | 251/6 | 180 | 251/6 |
| | | | | |
| | | | | |

Классовщик: Евтушина О.Ф.

Меню
на 19 декабря 2024 г.



Утверждаю
В.Н.Домнина

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
|--------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с рисом | 150 | 220,54 | 200 | 294,06 |
| Бутерброд с повидлом | 20/5/5 | 85,09 | 30/5/10 | 127,6 |
| Чай с молоком | 150 | 32,64 | 180 | 39,17 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 66 | 100 | 66 |
| Обед | | | | |
| Салат из помидор с маслом раст | 40 | 31,64 | 60 | 47,46 |
| Суп картофельный с крутой | 150 | 61,95 | 200 | 82,6 |
| Котлета рубленая из птицы | 50 | 111,25 | 70 | 155,75 |
| Макароны отварные с маслом | 110 | 152,3 | 130 | 197,9 |
| Кисель | 150 | 89,25 | 180 | 107,5 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Сырники из творога с повидлом | 80 | 187,2 | 100 | 234,00 |
| Отвар шиповника | 150 | 56,8 | 180 | 68,1 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик: Евтушина О.Ф.

Меню

на 20 декабря 2024 г.



Утверждаю

директор МАОУ Леонтьевская СОШ

В.Н.Домнина

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7лет | ккал |
|---|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная жидкая | 150 | 159,96 | 200 | 209,28 |
| Бутерброд с маслом сыр пом | 20/5/5 | 90,00 | 30/5/10 | 135,00 |
| Кофейный напиток | 150 | 111,15 | 180 | 133,38 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 66 | 100 | 66 |
| Обед | | | | |
| Салат из свежих огурцов маслом растительным | 40 | 26,92 | 60 | 40,38 |
| Уха рыбацкая | 150 | 78,7 | 200 | 105 |
| Птица тушеная | 30/30 | 244,02 | 50/50 | 206,7 |
| Пюре из картофеля | 110 | 88,11 | 130 | 104,13 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерские изделия | 40 | 139,04 | 60 | 250,26 |
| Яйцо | 20 | 31,4 | 40 | 62,8 |
| Молоко кипяченое | 180 | 251/6 | 180 | 251/6 |

Кладовщик:

Евтушина О.Ф..



Утверждаю

директор МАОУ Леонтьевская СОШ

В.Н.Домнина

Меню

на 23 декабря 2024 г.

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
|------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с макаронами | 150 | 156,6 | 200 | 208,8 |
| Бутерброд с повидлом | 20/5/5 | 85,09 | 40/5/10 | 127,6 |
| Кофейный напиток | 150 | 111,15 | 180 | 133,38 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 66 | 100 | 66 |
| Обед | | | | |
| Салат из капусты с малом рас | 40 | 41,0 | 60 | 59,0 |
| Рассольник Домашний | 150 | 58,09 | 250 | 103,66 |
| Плов из мяса | 160 | 282,0 | 200 | 377,0 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 60,5 | 180 | 72,6 |
| хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Запеканка морковная | 90 | 138,0 | 120 | 184,0 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 47,4 | 40 | 63,86 |
| Чай с сахаром | 150 | 42,65 | 180 | 51,17 |

Кладовщик:  Евтушина О.Ф..



Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

на 24 декабря 2020

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
|---------------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная вязкая | 150 | 226,35 | 200 | 301,8 |
| Бутерброд с маслом сыр ром | 20/5/5 | 90,0 | 30/5/10 | 135,0 |
| Какао с молоком | 150 | 120,63 | 180 | 144,76 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 32 | 100 | 32 |
| Обед | | | | |
| Кукуруза консервированная припущенная | 40 | 16,0 | 60 | 24,0 |
| Суп-пюре из картофеля | 150 | 100,80 | 200 | 168,00 |
| Бигус с мясом | 160 | 158,16 | 200 | 197,7 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| Хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Манник | 50 | 163,5 | 80 | 261,92 |
| Кисель | 150 | 89,25 | 180 | 107,1 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик: Евтушина О.Ф.



Утверждаю
директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню
на 25 декабря 2024 г.

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7 лет | ккал |
|-------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Запеканка из творога | 130 | 301,6 | 150 | 348,0 |
| Повидло фруктовое | 15 | 45,0 | 20 | 50,0 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 85,0 | 30/5 | 119,0 |
| Чай с молоком | 150 | 32,64 | 180 | 39,17 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 66 | 100 | 66 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы | 40 | 42,07 | 60 | 63,1 |
| Суп картофельный с макаронами | 150 | 62,85 | 200 | 83,80 |
| Рыба припущенная | 60 | 109,14 | 80 | 145,52 |
| Овощное рагу | 110 | 91,62 | 130 | 108,28 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| Хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Ватрушка со сметаной | 65 | 203,7 | 65 | 203,7 |
| Молоко кипяченое | 180 | 251/60 | 180 | 251/60 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик: Евтушина О.Ф.



Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

от 27 декабря 2024 г.

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7лет | ккал |
|----------------------------------|---------|--------|--------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Вареники ленивые | 100 | 145,0 | 150 | 218,0 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 85,0 | 30/5 | 119,0 |
| Какао с молоком | 150 | 120,63 | 180 | 144,76 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 66 | 100 | 66 |
| Обед | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 40 | 20,66 | 60 | 31,0 |
| Суп из овощей | 150 | 54,9 | 200 | 73,2 |
| Суфле из печени | 60 | 89,19 | 80 | 118,88 |
| Пюре из картофеля | 110 | 88,11 | 130 | 104,13 |
| Кисель | 150 | 89,25 | 180 | 107,1 |
| Хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерские изделия | 40 | 139,04 | 60 | 250,26 |
| Чай с сахаром | 150 | 42,65 | 180 | 51,17 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик:  Евтушина О.Ф.

Меню

на 28 декабря 2022



Утверждаю
 директор МАОУ Лоонтьевская СОШ
 В.Н.Домнина

| наименование | 2-3 лет | ккал | 3-7лет | ккал |
|--------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с маслом сыром | 20/5/5 | 90,00 | 30/5/10 | 135 |
| Каша молочная жидкая | 150 | 56,96 | 200 | 209,28 |
| Чай с молоком | 150 | 32,64 | 180 | 39,17 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 32 | 150 | 79,02 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с раст. маслом | 40 | 37,56 | 60 | 56,34 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 80,85 | 200 | 107,80 |
| Котлета мясная | 60 | 139,00 | 80 | 185,33 |
| Капуста тушеная | 110 | 73,43 | 130 | 86,77 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 71,9 | 180 | 86,3 |
| Хлеб | 60 | 220,92 | 80 | 294,56 |
| Полдник | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 50 | 131,5 | 75 | 197,3 |
| Молоко кипяченое | 180 | 251/60 | 180 | 251/60 |
| | | | | |
| | | | | |

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)

