

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина



Меню

На 09 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из моркови	40	20,92	60	31,38
Свекольник	150	57	200	76
Жаркое по -домашнему	150	204,75	200	273,00
Кисель	150	89,25	180	107,1
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Булочка Домашняя	50	158,00	75	237,00
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина



Меню

На 10 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Вареники ленивые	100	145,0	150	218,0
Бутерброд с маслом	20/5	85,0	30/5	119,0
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из зеленого горошка	40	20,66	60	31,0
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Суфле из печени	60	89,19	80	118,88
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина



Меню

На 13 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	20/5/5	90,00	30/5/10	135
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	150	79,02
Обед				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с бобовыми	150	80,85	200	107,80
Запеканка капустная с мясом	150	210,00	200	280,00
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Ватрушка с повидлом	50	131,5	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина О.Ф.)

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина



Меню

На 14 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	150	216,52	200	216,52
Бутерброд с маслом	20\5	119	20\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из зеленого горошка	40	20,66	60	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Биточки рыбные	60	128,76	80	171,68
Соус подлив томатный	40	16,5	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с	80	148	100	185
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина О.Ф.)

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина



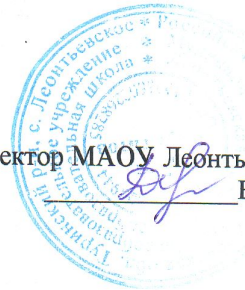
Меню

На 15 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из капусты с маслом раст	40	41,00	60	59,00
Борщ с картофелем	150	65,85	200	87,8
Печень по -строгановски	40/30	139,52	60/50	209,28
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик (Евтушина О.Ф.)

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина



Меню

На 16 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с маслом повидло	20/5/5	85,09	30/5/10	127,6
Какао с молоком	150	32,64	180	39,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из помидор с маслом раст	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Котлета рубленая из птицы	50	111,25	70	155,75
Овощное рагу	110	91,62	130	108,28
Кисель	150	89,25	180	107,5
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Сырники из творога	80	187,2	100	234,00
Соус молочный сладкий	150	56,8	180	68,1
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик : Евтушина О.Ф.

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина



Меню

На 17 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная жидкая	150	159,96	200	209,28
Сыр порционнo	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	66	100	66
Обед				
Салат из свежих огурцов маслом растительным	40	26,92	60	40,38
Уха рыбацкая	150	78,7	200	105
Птица тушеная	30/30	244,02	50/50	206,7
Макароны отв с маслом	110	152,3	130	197,9
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина



Меню

На 20 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Бутерброд с маслом повидлом	20/5/5	85,09	40/5/10	127,6
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из капусты с малом раст	40	41,0	60	59,0
Суп с клецками	150	97,11	200	129,48
Плов из мяса	160	282,0	200	377,0
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Запеканка морковная	90	138,0	120	184,0
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина



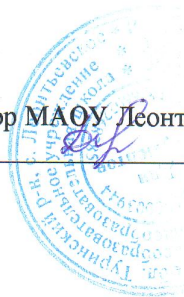
Меню

На 21 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Кукуруза консервированная припущенная	40	16,0	60	24,0
Суп-пюре из картофеля	150	100,80	200	168,00
Бигус с мясом	160	158,16	200	197,7
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Манник	50	163,5	80	261,92
Молоко кипяченое	150	251,6	180	251,6

Кладовщик: Евтушина О.Ф.-----

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина



Меню

На 22 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348,0
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Бутерброд с маслом	20/5	85,0	30/5	119,0
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из свеклы	40	42,07	60	63,1
Суп картофельный с макаронами	150	62,85	200	83,80
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Пюре картофельное	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 


 Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 В.Н. Домнина

Меню
 На 23 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Сыр порционнo	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из моркови	40	20,92	60	31,38
Свекольник	150	57	200	76
Жаркое по -домашнему	150	204,75	200	273,00
Кисель	150	89,25	180	107,5
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Булочка Домашняя	50	158,00	75	237,00
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина



Меню

На 24 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Вареники ленивые	100	145,0	150	218,0
Бутерброд с маслом	20/5	85,0	30/5	119,0
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Зеленый горошек консервированный	40	20,66	60	31,0
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Суфле из печени	60	89,19	80	118,88
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина



Меню

На 27 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом	20/5/5	90,00	30/5/10	135
Каша молочная жидкая	150	156,96	200	209,28
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	150	79,02
Обед				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с бобовыми	150	80,85	200	107,80
Запеканка капустная с мясом	150	210,00	200	280,00
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Ватрушка с повидлом	50	131,5	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина О.Ф.)

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина



Меню

На 28 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	150	216,52	200	216,52
Бутерброд с маслом	20\5	119	20\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из зеленого горошка	40	20,66	60	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Биточки рыбные	60	128,76	80	171,68
Соус подлив томатный	40	16,5	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Запеканка из творога с морковью с	80	148	100	185
Соус молочный сладкий				
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)


 Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 В.Н. Домнина

Меню
 На 29 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	32	100	32
Обед				
Салат из капусты с маслом раст	40	41,00	60	59,00
Борщ с картофелем	150	61,5	200	109,75
Печень по -строгановски	40/30	139,52	60/50	209,28
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю
Директор: МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина

Меню

На 30 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с маслом повидлом	20/5/5	85,09	30/5/10	127,6
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
Второй завтрак				
Фрукты свежие	100	66	100	66
Обед				
Салат из помидор с маслом раст	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с крупой	150	61,95	200	82,6
Котлета рубленая из птицы	50	111,25	70	155,75
Овощное рагу	110	91,62	130	108,28
Кисель	150	89,25	180	107,1
Хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Сырники из творога	80	187,2	100	234,00
Соус молочный сладкий	150	56,8	180	68,1
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик : Евтушина О.Ф. 

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н. Домнина



Меню

На 31 января 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
Завтрак				
Каша молочная жидкая	150	159,96	200	209,28
Сыр порционнo	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	66	100	66
Обед				
Салат из свежих огурцов маслом растительным	40	26,92	60	40,38
Уха рыбацкая	150	78,7	200	105
Птица тушеная	30/30	244,02	50/50	206,7
Макароны отварные с маслом	110	152,3	130	197,9
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
Полдник				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 