

Утверждаю  
 Директор М.ОУ Д.Литтневская СОШ  
 В.Н.Домнина

Меню

03 февраля 2021г



наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с маслом	20/5/5	90,00	30/5/10	135
Фаша молочная kidsкая	150	156,96	200	209,28
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	150	79,02
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с раст маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный	150	80,85	200	107,80
Запеканка капустная с мясом	150	210,00	200	280,00
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	50	131,5	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Сладовщик Евтушина О.Ф. ( Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню

№ 04 февраля 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	150	216,52	200	216,52
Бутерброд с маслом	20\5	119	20\5	119
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Салат из зеленого горошка	40	20,66	60	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Биточки рыбные	60	128,76	80	171,68
Соус подлив томатный	40	16,5	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	110	136,03	130	176,84
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога с яблоками	80	148	100	185
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Сладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МЛОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню

№ 05 февраля 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из капусты с маслом раст	40	41,00	60	59,00
Борщ с картофелем	150	65,85	200	87,8
Печень по-строгановски	40/30	139,52	60/50	209,28
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Сладовщик Евтушина О.Ф. ( Евтушина О.Ф.)





Утверждаю  
Директор МБОУ, Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню

07 февраля 2025г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная жидкая	150	159,95	200	209,28
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	40	26,92	60	40,38
Уха рыбацкая	150	78,7	200	105
Птица тушеная	30/30	244,02	50/50	206,7
Макаронны отв с маслом	110	152,3	130	197,9
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 



Утверждаю  
 Директор МКОУ Леонтьевская СОШ  
 В.Н.Домнина

## Меню

10 февраля 2025

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Еутерброд с маслом и сыром	20/5/5	85,09	40/5/10	127,6
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Салат из капусты с маслом	40	41,0	60	59,0
Суп с клецками	150	97,11	200	129,48
Плов из мяса	160	282,0	200	377,0
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Запеканка морковная	90	138,0	120	184,0
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Ствар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик: Евтушина О.Ф.



Утверждаю  
Директор М.О.У. Леонтьевская СОШ  
В.Н. Домнина

# Меню

№ 11 февраля 2025г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Кукуруза консервированная припущенная	40	16,0	60	24,0
Суп-пюре из картофеля	150	100,80	200	168,00
Биточки мясные	60	139	80	185,33
Капуста тушеная	110	73,43	130	86,77
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Манник	50	163,5	80	261,92
Молоко кипяченое	150	251,6	180	251,6

Кладовщик: Евтушина О.Ф. \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор М.ОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

## Меню

№ 12 февраля 2025г.

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348,0
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Бутерброд с маслом	20/5	85,0	30/5	119,0
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	40	42,07	60	63,1
Суп картофельный с мясными изделиями	150	62,85	200	83,80
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Пюре картофельное	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Кладовщик: Евтушина О.Ф.





Утверждаю  
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н. Домнина

Меню

13 февраля 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из моркови	40	20,92	60	31,38
Свекольник	150	57	200	76
Жаркое по-домашнему	150	204,75	200	273,00
Кисель	150	89,25	180	107,5
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Булочка Домашняя	50	158,00	75	237,00
Молоко кипяченое	180	251,60	180	251,60

Кладовщик: Евтушина О.Ф.



Утверждаю  
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ  
 В.Н.Домнина

Меню

4 февраля 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Вареники ленивые	100	145,0	150	218,0
Бутерброд с маслом	20/5	85,0	30/5	119,0
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Зеленый горошек консервированный	40	20,66	60	31,0
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Суфле из печени	60	89,19	80	118,88
Пюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 



Утверждаю  
Директор МАОУ Лео́нтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню

7 февраля 2025

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с маслом	20/5/5	90,00	30/5/10	135
Наша молочная каша	150	156,96	200	209,28
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	150	79,02
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с растительным маслом	40	37,56	60	56,34
Суп картофельный с овощными	150	80,85	200	107,80
Запеканка капустная с фаршем	150	210,00	200	280,00
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	50	131,5	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60	180	251/60

Ладовщик  (Евтушина О.Ф.)



Утверждаю  
Директор МАОУ Лионтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

Меню

19 февраля 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Наша молочная зяб	150	226,35	200	301,8
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из капусты с маюсоном	40	41,00	60	59,00
Борщ с картофелем	150	61,5	200	109,75
Печень по-строгановски	40/30	139,52	60/50	209,28
Гюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Расстегай Московский	50	182,7	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Сладовщик Евтушина О.Ф. (Евтушина О.Ф.)

Утверждаю  
 В.Н.Домнина

Директор МАОУ Леонтьевская СОШ

Меню  
 10 февраля 2015



наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с рисом	150	220,54	200	294,06
Бутерброд с маслом	20/5/5	85,09	30/5/10	127,6
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Салат из помидор с огурцами	40	31,64	60	47,46
Суп картофельный с крупами	150	61,95	200	82,6
Котлета рубленая с овощами	50	111,25	70	155,75
Свощное рагу	110	91,62	130	108,28
Кисель	150	89,25	180	107,1
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Сырники из творога	80	187,2	100	234,00
Соус молочный сладкий	150	56,8	180	68,1
Чай с молоком	150	32,64	180	39,17

Кладовщик: Евтушина О.Ф.



Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 В.Н.Домнина

## Меню

№ 21 февраля 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная жиш	150	159,95	200	209,28
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Салат из свежих овощей с растительным	40	26,92	60	40,38
Уха рыбацкая	150	78,7	200	105
Птица тушеная	30/30	244,02	50/50	206,7
Макаронны отварные с маслом	110	152,3	130	197,9
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Молоко кипяченое	180	251/6	180	251/6

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 



Утверждаю  
 М. О. Леонтьевская СОШ  
 В.Н.Домнина

Меню

№ 24 февраля 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронами	150	156,6	200	208,8
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5	85,09	40/5/10	127,6
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Салат из капусты с маломасляным соусом	40	41,0	60	59,0
Суп с клецками	150	97,11	200	129,48
Говядина отварная	160	282,0	200	377,0
Компот из свежих яблок	150	60,5	180	72,6
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Запеканка морковная	90	138,0	120	184,0
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Отвар шиповника	150	56,8	180	68,1

Кладовщик: Евтушина О.Ф.



Утверждаю  
 Директор М.ОУ Леонтьевская СОШ  
 В.Н.Домнина

Меню

25 февраля 2025

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная вязкая	150	226,35	200	301,8
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Кукуруза консервированная припущенная	40	16,0	60	24,0
Суп-пюре из картофеля	150	100,80	200	168,00
Биточки мясные	60	139	80	185,33
Капуста тушеная	110	73,45	130	86,77
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Манник	50	163,5	80	261,92
Молоко кипяченое	150	251,0	180	251,6

Кладовщик: Евтушина О.Ф.-----





Утверждаю  
Директор М.ОУ Леонтьевская СОШ  
В.Н.Домнина

## Меню

на 26 февраля 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога	130	301,6	150	348,0
Соус молочный сладкий	30	47,4	40	63,86
Бутерброд с маслом	20/5	5,0	30/5	119,0
Чай с медом	150	32,64	180	39,17
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	40	42,07	60	63,1
Суп картофельный с мясными	150	62,85	200	83,80
Рыба припущенная	60	109,14	80	145,52
Пюре картофельное	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Ватрушка со сметаной	65	203,7	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/6)	180	251/60

Кладовщик: Евтушина О.Ф. 



Утверждаю  
 В.Н.Домнина

Меню

27 февраля 2005г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная яч.	150	226,35	200	301,8
Сыр порционно	10	52,00	16	54,00
Хлеб	20	220,92	30	220,92
Кофейный напиток	150	111,15	180	133,38
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	32	100	32
<b>Обед</b>				
Салат из моркови	40	20,92	60	31,38
Свекольник	150	57	200	76
Жаркое по-домашнему	150	204,75	200	273,00
Кисель	150	89,25	180	107,5
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Булочка Домашняя	50	158,00	75	237,00
Молоко кипяченое	180	251/6)	180	251/60

Кладовщик: Егупина О.Ф. 



Утверждаю  
 Директор МБОУ Леонтьевская СОШ  
 В.Н.Домнина

Меню

№ 28 февраля 2025г

наименование	2-3 лет	ккал	3-7 лет	ккал
<b>Завтрак</b>				
Вареники ленивые	100	145,0	150	218,0
Бутерброд с маслом	20/5	85,0	30/5	119,0
Какао с молоком	150	120,63	180	144,76
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	66	100	66
<b>Обед</b>				
Зеленый горошек консервированный	40	20,66	60	31,0
Суп из овощей	150	54,9	200	73,2
Суфле из печени	60	89,19	80	118,88
Гюре из картофеля	110	88,11	130	104,13
Компот из сухофруктов	150	71,9	180	86,3
Хлеб	60	220,92	80	294,56
<b>Полдник</b>				
Кондитерские изделия	40	139,04	60	250,26
Чай с сахаром	150	42,65	180	51,17

Кладовицкая: Евтушина О.Ф.