

№ рецептуры	Код по "Письму питания"	Продукты Назначение блюда	Масса продукта	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ед.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
Завтрак									
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	100	42,13	
302	10283	Каши вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84	
693	16605	Каши с молоком "Виташка"	200	6	4	34	214	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,3	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Макаронны	146,1	3	0	8	84	31,55	
			Итого:	637	26	18	87	390	132,00
Комплекс №2									
Обед									
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	103	17	16	13	264	110,65	
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	223	17,30	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	34	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,3	2	0	11	52	1,81	
			Итого:	581	25	31	75	377	132,00
Комплекс №3									
Обед									
132	18064	Раскольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91	
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30	
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48	
ТК 2 "Пальмира"	17416	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32	
			Итого:	703	25	32	105	548	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	10283	Каши вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84	
693	12760	Каши с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,3	1	0	7	32	2,06	
Пром.		Макаронны	156	3	0	8	44	33,69	
			Итого:	604	15	15	73	487	92,00
Обед									
132	18064	Раскольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91	
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30	
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48	
ТК 2 "Пальмира"	17416	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32	
			Итого:	708	25	32	105	548	132,00
			Всего:	1268	40	40	178	1232	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
Завтрак									
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	100	42,13	
302	14258	Каши вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	87,94	
693	16605	Каши с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97	
Пром.		Макаронны	146,1	3	0	8	44	31,55	
			Итого:	725	22	21	94	434	154,00
Комплекс №6									
Обед									
ЕСТН 341	17820	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,49	
516	17819	Макаронные изделия отварные	210	11	8	63	376	20,88	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	34	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	1	12	61	2,32	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
			Итого:	674	32	28	197	812	158,00
Комплекс №7									
Обед									
132	12228	Раскольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08	
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65	
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95	
ТК 2 "Пальмира"	17416	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	66	3,41	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
			Итого:	809	30	30	138	612	188,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	14258	Каши вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	87,94	
693	16605	Каши с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,3	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Макаронны	132,1	3	0	8	46	26,58	
			Итого:	612	17	18	80	353	168,00
Обед									
132	12228	Раскольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08	
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65	
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95	
ТК 2 "Пальмира"	17416	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	66	3,41	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
			Итого:	808	30	30	128	616	188,00
			Всего:	1421	47	46	200	1484	266,00

Сек. по хозяйственной работе: *Курикова И.В.*
 Подпись: _____
 Дата: _____

№ рецептур	Код по "Национальному питанию"	Примерное наименование блюда	Масса порции	Примерное количество			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб. экв.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
			28,5	5	5	15	117	41,16
1	4725	Бутерброд с мясом 18,5/20						
ВСТН 283	17821	Закусочная рисовая с творогом и овощными добавками 230/25	285	17	17	55	441	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	21,5	2	1	15	67	3,40
		Итого:	549	22	23	91	641	132,00
Комплекс №2								
505	16205	Курочные шарики "Честные"	90	22	10	1	182	62,43
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
ВСТН 157	17634	Дипломатический гарнир: салатный горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48
602	13446	Кашейный завтрак 100/100	200	4	6	25	170	14,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	19,3	2	1	16	81	2,16
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	538	36	22	78	628	132,00
Комплекс №3								
139	15755	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	17824	Курочные шарики "Честные"	90	3	5	17	125	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ВСТН 157	17825	Дипломатический гарнир: салатный горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64
635	16311	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	34,7	2	1	15	77	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	39	2,08
		Итого:	764	26	27	100	754	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ВСТН 282	17821	Закусочная рисовая с творогом и овощными добавками 230/25	285	17	17	55	441	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	21,9	2	1	13	69	3,56
		Итого:	517	19	18	82	566	92,00
Обед								
139	15755	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	17824	Курочные шарики "Честные"	90	3	5	17	125	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ВСТН 157	17825	Дипломатический гарнир: салатный горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64
635	16311	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	34,7	2	1	15	77	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	39	2,08
		Итого:	764	26	27	100	754	132,00
		Всего:	1280	44	45	184	1320	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	14066	Бутерброд с мясом 18,5/25	45,3	3	5	15	117	50,76
ВСТН 283	17992	Закусочная рисовая с творогом и овощными добавками 230/25	355	20	20	62	508	103,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	17,7	2	1	16	81	1,98
		Итого:	628	25	26	107	762	158,00
Комплекс №6								
505	17826	Курочные шарики "Честные"	100	16	13	1	185	66,79
520	16495	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64
ВСТН 157	17636	Дипломатический гарнир: салатный горошек припущенный	100	6	1	18	93	33,28
602	13446	Кашейный завтрак 100/100	200	4	6	25	170	14,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80
		Итого:	601	35	26	93	746	158,00
Комплекс №7								
139	15756	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	1	8	14	132	14,00
505	17826	Курочные шарики "Честные"	100	4	6	21	154	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ВСТН 157	17636	Дипломатический гарнир: салатный горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28
635	16311	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
		Итого:	696	38	37	111	857	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ВСТН 282	17822	Закусочная рисовая с творогом и овощными добавками 230/25	325	20	20	62	508	101,52
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	23,9	2	1	16	81	4,24
		Итого:	549	22	21	98	645	108,00
Обед								
139	15756	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	1	8	14	132	14,00
505	17826	Курочные шарики "Честные"	100	4	6	21	154	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ВСТН 157	17636	Дипломатический гарнир: салатный горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28
635	16311	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
		Итого:	896	38	37	111	845	158,00
		Всего:	1459	52	54	209	1502	266,00

Ю. Курникова И.Ю.

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Продукты питания	Масса порции	Положительные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./пор.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
Завтрак									
2	11754	Бутерброд с мясом и сыром 18,5/120	49,5	5	7	14	139	53,99	
СРБКИ 352	17541	Каша манная с мясным супом 250/20	270	9	8	31	232	60,33	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	8	8	36	3,34	
			Итого:	140	19	11	78	177	132,00
Комплекс №2									
Обед									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным салатом	60	2	6	3	70	30,34	
ЕСТН 350	17667	Тффили из говядины "Бажки"	100	13	10	15	202	72,04	
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	6	207	15,52	
СТН 16/10	10631	Чай с мятой	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	34	2,18	
			Итого:	547	37	30	473	132,00	
Комплекс №3									
Обед									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным салатом	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	14180	Шн из свиной колбасы с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тффили из говядины "Бажки"	90	8	10	40	232	62,33	
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	15,53	
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	9	40	2,50	
			Итого:	727	25	34	394	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
СРБКИ 352	17340	Каша манная с мясом супом 200/15	215	8	7	25	195	46,35	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
СРБКИ 958	17623	Печенье творожное с лимонным	80	7	6	21	166	29,17	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	36	3,14	
			Итого:	114	25	18	70	97	93,00
Обед									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным салатом	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	14180	Шн из свиной колбасы с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тффили из говядины "Бажки"	90	8	10	40	232	62,33	
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	15,53	
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,50	
			Итого:	727	25	34	394	132,00	
			Всего:	1242	45	43	179	1307	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
Завтрак									
2	17828	Бутерброд с мясом и сыром 17/120	80	5	7	14	130	80,33	
СРБКИ 352	17541	Каша манная с мясным супом 250/20	270	9	8	31	232	60,33	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	1	1	15	81	2,98	
			Итого:	577	19	22	35	623	188,00
Комплекс №6									
Обед									
19	17375	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным салатом	100	2	6	2	70	39,65	
ЕСТН 350	17829	Тффили из говядины "Бажки"	110	12	10	15	282	85,48	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66	
СТН 16/10	10621	Чай с мятой	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	11	32	3,39	
			Итого:	637	40	33	477	207	188,00
Комплекс №7									
Обед									
19	17375	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным салатом	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	8804	Шн из свиной колбасы с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04	
ЕСТН 350	17680	Тффили из говядины "Бажки"	100	8	11	45	211	69,64	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66	
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	48	2,70	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
			Итого:	883	28	33	118	770	188,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
СРБКИ 352	17827	Каша манная с мясным супом 250/20	270	9	8	31	232	57,34	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
СРБКИ 958	17623	Печенье творожное с лимонным	80	7	6	21	166	29,17	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	121	7,15	
			Итого:	614	28	21	163	490	108,00
Обед									
19	17375	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным салатом	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	8804	Шн из свиной колбасы с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04	
ЕСТН 350	17650	Тффили из говядины "Бажки"	100	8	11	45	211	69,64	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66	
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	48	2,70	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
			Итого:	883	28	33	118	770	188,00
			Всего:	1497	52	53	220	1565	266,00

Д. Куликова И.В.

№ документа	Коды "Школьное питание"	Продукты питания	Масса продукта	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. (вкл. НДС)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
СРБКИ 399	17388	Макаронные запеченные с сыром и маслом	210	9	14	20	242	68,43
ВСТН 157	10068	Домашний/сельский гарнир: зеленый горошек приусловный	50	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	10021	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	59	3,19
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	760	18	22	61	604	132,00
Комплекс №2								
16	17381	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	220	10	18	46	380	86,12
685	8083	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	32	4,53
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	470	13	21	73	347	132,00
Комплекс №3								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15060	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17050	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	77	4,15
		Итого:	760	23	24	86	700	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	17001	Макаронные запеченные с сыром	220	0	14	20	242	59,15
СТН 16/10	10021	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	60	3,49
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	751	14	17	66	472	83,00
Обед								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15060	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17050	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	77	4,15
		Итого:	760	23	24	86	700	132,00
		Итого:	1520	36	41	165	1173	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
СРБКИ 399	17789	Макаронные запеченные с сыром и маслом	410	13	16	24	292	73,23
ВСТН 157	17467	Домашний/сельский гарнир: зеленый горошек приусловный	100	4	5	25	161	53,25
СТН 16/10	10021	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	2	21	110	3,06
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	937	22	25	100	728	158,00
Комплекс №6								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	17107	Курица по-тайски	200	12	22	35	456	160,54
685	8083	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	38,2	2	0	12	56	3,13
		Итого:	638	15	27	52	625	158,00
Комплекс №7								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	200	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	20,6	2	0	12	56	3,21
		Итого:	972	31	30	111	608	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	17831	Макаронные запеченные с сыром	410	13	16	24	292	75,64
СТН 16/10	10021	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	2	21	110	3,06
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	847	18	20	78	564	108,00
Обед								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	200	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	20,6	2	0	12	56	3,21
		Итого:	972	31	30	111	608	158,00
		Итого:	1709	49	50	189	1302	266,00

Климова И.Б.

Лист 10-11

Материал	Код 16 "Школьные питание"	Прим. эл.пр. Назначение блюда	Масса порции	Порции по количеству			Эквивалент по количеству	Цена (руб. экв.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
Завтрак								
2	9049	Булочка с сахаром 18,5/15	33,5	3	1	3	41	24,78
302	8744	Каши ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03
693	16605	Каша с яблоком "Виталка"	206	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Апельсин	220,9	0	0	10	40	69,69
		Итого	687	23	18	80	396	132,98
Комплекс №2								
ВРС 43	16320/15582	Суп-пюре "Рыбка" (желем мясорубочная продукция) 180/30	210	21	18	38	206	97,21
691	11936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	184,45	1	1	11	57	15,04
		Итого	643	29	27	96	702	132,98
Комплекс №3								
СТН 21/2	14037	Суп - диетический с курой 200/15	215	3	3	12	105	16,21
ВРС 43	16218/15582	Суп-пюре "Рыбка" (желем мясорубочная продукция) 150/30	180	19	18	35	278	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	190	0	0	10	40	14,40
		Итого	780	23	23	66	491	132,98
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	17108	Каши ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	42,73
693	16605	Каша с яблоком "Виталка"	206	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,5	1	0	8	36	2,19
Пром.		Мандарин	136,7	0	0	10	40	26,07
		Итого	558	20	15	64	311	82,40
Обед								
СТН 21/2	14037	Суп - диетический с курой 200/15	215	3	3	12	105	16,21
ВРС 43	16218/15582	Суп-пюре "Рыбка" (желем мясорубочная продукция) 150/30	180	19	18	35	278	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	190	0	0	10	40	14,40
		Итого	786	23	23	66	491	132,98
		Всего:	1344	45	38	130	702	224,90
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	9049	Булочка с сахаром 18,5/15	33,5	3	1	3	41	24,78
302	11403	Каши ячневая каша с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93
693	16605	Каша с яблоком "Виталка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81
		Итого	740	25	18	85	490	158,00
Комплекс №6								
ВРС 43	16320/16283	Суп-пюре "Рыбка" (желем мясорубочная продукция) 180/30	240	22	15	30	343	105,18
691	11936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,36
		Итого	700	30	23	64	499	158,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	12644	Суп - диетический с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРС 43	16687	Суп-пюре "Рыбка" (желем мясорубочная продукция) 180/30	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,83	0	0	10	40	16,25
		Итого	846	30	28	121	601	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	12618	Каши ячневая каша с маслом сливочным 250/30	270	15	11	40	319	56,53
693	16605	Каша с яблоком "Виталка"	206	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Мандарин	124,3	0	0	10	40	28,99
		Итого	634	22	17	64	499	109,00
Обед								
СТН 21/2	12644	Суп - диетический с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРС 43	16687	Суп-пюре "Рыбка" (желем мясорубочная продукция) 180/30	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,83	0	0	10	40	16,25
		Итого	846	30	28	121	601	158,00
		Всего:	1489	52	45	214	1499	266,00

Экз. подлинности (подпись) *С. С. Сидорова И. П.*
 Подпись: *В. Н. Колесникова*

№ документа	Код по "Норматив питания"	Продукты питания Назначение: Блюдо	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1		Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	22,5	2	3	9	71	31,56	
ЕСТН 229	10095	Каши "Дружба" с маслом сливочным 250/10	265	10	15	31	299	41,68	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,3	1	0	7	32	2,10	
Пром.		Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84	
			Итого:	664	18	25	70	566	132,00
Комплекс №2									
451	17682	Котлеты из говядины	120	11	21	5	253	100,47	
516	10066	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	34,7	1	0	7	32	3,88	
			Итого:	602	22	30	87	687	132,00
Комплекс №3									
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	29,38	
451	17660	Котлеты из говядины	90	9	18	4	214	69,56	
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
			Итого:	711	24	38	101	752	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 229	11210	Каши "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	299	46,77	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	7	32	2,09	
Пром.		Манярина	158,9	1	0	9	40	34,32	
			Итого:	593	18	18	87	664	92,00
Обед									
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	29,38	
451	17660	Котлеты из говядины	90	9	18	4	214	69,56	
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
			Итого:	711	24	38	101	752	132,00
			Всего:	1304	40	46	168	1216	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1		Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	5	33	180	83,82	
ЕСТН 10095	10095	Каши "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09	
Пром.		Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88	
			Итого:	737	20	20	96	876	158,00
Комплекс №6									
451	17663	Котлеты из говядины	140	15	25	6	309	108,20	
516	16442	Макаронные изделия отварные	220	6	5	39	225	34,27	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,3	3	1	20	101	6,97	
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,14	
			Итого:	660	28	34	101	822	158,00
Комплекс №7									
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	36,38	
451	17661	Котлеты из говядины	110	11	21	6	237	85,02	
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
			Итого:	617	28	32	114	886	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 229	11210	Каши "Дружба" с маслом сливочным 250/20	220	13	14	40	338	60,88	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,08	
Пром.		Манярина	167,7	1	0	9	40	36,22	
			Итого:	607	19	17	76	532	108,00
Обед									
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	36,38	
451	17661	Котлеты из говядины	110	11	21	6	237	85,02	
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
			Итого:	817	28	32	114	886	158,00
			Всего:	1423	47	49	190	1388	266,00

С. С. Смирнова И. И.

№ рецептуры	Код № "Планирование питания"	Продукты питания	Масса порции	Плановые расходы			Эквивалентная стоимость	Цена (руб. кол.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17766	Булочки с маслом и сыром 17/23/15	75	5	7	14	139	71,71
СРБКИ 352	17798	Каши манная с маслом сливочным 250/15	265	7	9	27	208	50,73
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	3	1	17	89	1,80
		Итого:	556	17	18	81	354	132,00
Комплекс №2								
ВСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	90	2	2	4	42	15,62
ВРО 64	15304	Комбинат "витаминозное" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	99	16	16	32	336	63,27
520	15297	Пюре картофельное	150	4	4	23	144	25,51
653	16605	Каша с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	15	77	4,11
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	399	31	39	115	345	131,98
Комплекс №3								
ВСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	42	15,62
114	15292	Варен с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ВРО 64	13184	Комбинат "витаминозное" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	59,64
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	40	2,26
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	760	24	29	104	579	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 352	17797	Каши манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	209	52,82
СТН 2/12	13614	Булочки творожные	100	8	9	17	181	27,27
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	89	4,55
		Итого:	566	20	20	84	396	92,08
Обед								
ВСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	80	2	2	4	42	15,62
114	15292	Варен с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ВРО 64	13184	Комбинат "витаминозное" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	59,64
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	40	2,26
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	760	24	29	104	579	132,00
		Всего:	1325	44	49	188	733	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17766	Булочки с маслом и сыром 17/23/10	90	5	7	14	139	93,72
СРБКИ 352	17787	Каши манная с маслом сливочным 300/15	315	13	13	34	295	55,17
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	12,6	1	0	9	40	1,40
		Итого:	618	21	22	80	692	158,06
Комплекс №6								
ВСТН 5	17438	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	4	63	26,67
ВРО 64	16667	Комбинат "витаминозное" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336	63,33
520	16649	Пюре картофельное	220	5	6	28	177	38,60
653	16605	Каша с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	73	3,84
		Итого:	702	24	22	120	246	158,00
Комплекс №7								
ВСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	4	63	26,67
114	16387	Варен с картофелем и сметаной 250/5	235	8	7	9	121	18,15
ВРО 64	14667	Комбинат "витаминозное" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	63,33
520	16445	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,83
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	73	3,72
		Итого:	804	24	26	106	346	158,06
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 352	17624	Каши манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	305	70,52
СТН 2/12	13614	Булочки творожные	100	8	9	17	181	27,27
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	40	2,45
		Итого:	607	24	24	83	544	108,00
Обед								
ВСТН 5	17438	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	4	63	26,67
114	16387	Варен с картофелем и сметаной 250/5	235	8	7	9	121	18,15
ВРО 64	14667	Комбинат "витаминозное" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	63,33
520	16445	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,83
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	73	3,72
		Итого:	804	24	26	106	346	158,06
		Всего:	1547	58	60	213	1624	266,00

Зав. производством питания: *Ю. Комарева И.Б.*
 Подпись: _____
 Дата: _____

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Порций в порции			Эквивалентное количество	Цена руб. (вкл. НДС)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
Завтрак								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	3	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	276	9	12	34	280	66,66
693	16605	Каша с молоком "Витоника"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	2	1	15	77	1,80
		Итого:	514	18	19	86	607	132,00
Комплекс №2								
Обед								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	165	30,34
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90
СРБКИ 624	17806	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	16,08
692	13446	Кашеобразный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	7	32	2,20
		Итого:	557	27	30	96	751	132,00
Комплекс №3								
Обед								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курицей 200/10	210	3	5	12	103	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	9	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пшеничный	150	4	3	26	205	16,08
СРБКИ 850	17580	Напиток молочный	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	717	23	23	106	751	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	276	9	12	34	280	66,66
693	16605	Каша с молоком "Витоника"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	15	77	3,93
		Итого:	506	15	16	75	304	92,00
Обед								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	3	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курицей 200/10	210	3	5	12	103	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	9	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пшеничный	150	4	5	26	205	16,08
СРБКИ 850	17380	Напиток молочный	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	717	23	23	106	751	132,00
		Итого:	1223	48	39	181	1235	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
Завтрак								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17805	Омлет с картофелем запеченный	276	11	14	41	339	87,21
693	16605	Каша с молоком "Витоника"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,8	2	1	16	81	7,15
		Итого:	602	22	21	98	670	158,00
Комплекс №6								
Обед								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	97	50,15
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27
СРБКИ 624	17583	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54
692	13436	Кашеобразный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	68	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	641	26	28	100	751	158,00
Комплекс №7								
Обед								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курицей 250/10	260	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17583	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17580	Напиток молочный	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	8	36	2,25
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	878	27	28	119	834	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченный	276	11	14	41	334	82,14
693	16605	Каша с молоком "Витоника"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	16	81	4,45
		Итого:	556	17	19	80	562	108,00
Обед								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курицей 250/10	260	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17583	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17580	Напиток молочный	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	8	36	2,25
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	878	27	28	119	834	158,00
		Итого:	1434	44	48	202	1416	266,00

Директор ООО "Комбинат школьного питания" *И.И. Кривошеина*

№ документа	Код по "Школьному питанию"	Проект меню Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./пор.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17759	Бутерброд с мясом 37/25	62	4	8	24	184	59,83
311	11961	Каша жидкая рисовая с маком сливочным 250/13	263	9	9	25	217	47,31
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	16,1	1	0	7	32	1,89
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	741	17	19	86	795	132,00
Комплекс №2								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
СРБЖИ 616	16558	Пшеница рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	133	88,71
СТН 59/3	14642	Каша гречневая с овощами	150	6	5	23	169	26,04
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	27	1	1	14	69	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	33	1	1	13	63	3,69
		Итого:	493	24	15	69	551	132,00
Комплекс №3								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРБЖИ 616	16916	Пшеница рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	160	69,87
СТН 59/3	14675	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	15,69
ТК 3 "Палатка"	17418	Кашка "Витонка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	26,3	2	0	11	52	2,94
		Итого:	736	27	26	126	805	132,80
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маком сливочным 250/10	210	9	9	25	217	37,06
741	16624	Ватрушка с творогом	160	7	9	21	193	23,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	17,15	1	0	7	112	1,92
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	112	21,60
		Итого:	727	26	26	86	746	92,00
Обед								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРБЖИ 616	16916	Пшеница рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	160	69,87
СТН 59/3	14675	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	15,69
ТК 3 "Палатка"	17418	Кашка "Витонка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	26,3	2	0	11	52	2,94
		Итого:	794	27	26	126	805	132,00
		Итого:	1463	47	46	202	1552	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17774	Бутерброд с мясом 37/25	72	4	8	24	184	72,73
311	9133	Каша жидкая рисовая с маком сливочным 250/15	265	11	11	26	247	51,15
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	42,6	4	1	21	109	4,76
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	780	22	22	84	705	158,00
Комплекс №6								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
СРБЖИ 616	17809	Пшеница рубленый куриный с овощами	120	11	8	13	177	110,19
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	10	8	45	291	31,53
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	18,6	3	1	17	89	2,08
		Итого:	648	26	26	96	719	158,00
Комплекс №7								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРБЖИ 616	16610	Пшеница рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	177	79,10
СТН 59/3	14983	Каша гречневая с овощами	180	8	8	40	264	20,26
ТК 3 "Палатка"	17418	Кашка "Витонка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	25,7	2	0	11	52	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	894	32	25	133	948	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маком сливочным 250/5	235	11	11	26	247	31,95
741	17138	Ватрушка с творогом	150	9	10	23	206	42,54
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	27,1	4	1	21	109	4,15
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	812	27	24	106	746	108,00
Обед								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРБЖИ 616	16610	Пшеница рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	177	79,10
СТН 59/3	14983	Каша гречневая с овощами	180	8	8	40	264	20,26
ТК 3 "Палатка"	17418	Кашка "Витонка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	25,7	2	0	11	52	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	894	32	25	133	948	158,00
		Итого:	1726	59	50	239	1692	266,00

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Прим. наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ед. изм.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	11684	Бутерброд с мясом и сыром 18,3/15/15	48,3	5	6	14	120	53,58
311	12433	Каша жидкая пшеничная с мясом свиным 200/14	210	10	9	30	241	43,48
692	13936	Кефирный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			Итого:	459	20	51	575	132,00
Комплекс №2								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-американски"	60	2	1	5	37	10,28
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	30,86
СРБКИ 779	8663	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	77	2,58
			Итого:	593	28	58	670	132,00
Комплекс №3								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-американски"	60	2	0	5	38	10,28
139	15755	Суп картофельный с горошком и грибами 200/10	210	3	5	14	113	11,77
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
			Итого:	748	21	58	714	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	10915	Каша жидкая пшеничная с мясом свиным 200/25	225	10	9	30	241	53,99
692	13936	Кефирный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	180	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			Итого:	691	19	58	621	92,00
Обед								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-американски"	60	2	0	5	38	10,28
139	15755	Суп картофельный с горошком и грибами 200/10	210	3	5	14	113	11,77
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
			Итого:	748	21	58	714	132,00
			Всего:	1439	40	116	1335	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	11686	Бутерброд с мясом и сыром 18,3/15/15	48,3	5	6	14	120	53,58
311	13619	Каша жидкая пшеничная с мясом свиным 250/25	271	12	11	37	255	66,98
692	13936	Кефирный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	11,4	3	1	6	45	1,50
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			Итого:	725	23	58	640	158,00
Комплекс №6								
СРБКИ 68	17812	Салат "Морковь по-американски"	120	3	1	8	53	16,20
451	17813	Котлета из говядины	110	10	12	35	280	104,82
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11
СРБКИ 779	8663	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	9	40	4,32
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13
			Итого:	666	25	57	661	158,00
Комплекс №7								
СРБКИ 68	17812	Салат "Морковь по-американски"	120	3	1	8	53	16,20
139	15756	Суп картофельный с горошком и грибами 250/10	260	4	6	21	154	14,00
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	160	9	11	13	187	24,11
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
			Итого:	905	28	72	916	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	15845	Каша жидкая пшеничная с мясом свиным 250/25	285	12	11	37	265	69,99
692	13936	Кефирный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	51,5	3	1	22	168	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			Итого:	736	26	73	617	108,00
Обед								
СРБКИ 68	17812	Салат "Морковь по-американски"	120	3	1	8	53	16,20
139	15756	Суп картофельный с горошком и грибами 250/10	260	4	6	21	154	14,00
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
			Итого:	905	28	72	916	158,00
			Всего:	1673	54	145	1534	266,00

Зав. производством: *Р. Куркина И.В.*

Лист 7

№ рецептуры	Код 16 "Школьное питание"	Продукты питания Наименование, Бренд	Масса порция	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена, руб. за шт.
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	16605	Каша с молоком "Виташока"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Макаронны	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	697	20	19	87	506	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	16	13	264	110,65
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	3	36	251	17,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,2	2	0	11	32	3,81
		Итого:	561	25	21	72	577	127,80
Комплекс №3								
132	15064	Распльщик "Ленинградский" со сметаной 200/5	203	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Виташока"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	42	2,32
		Итого:	703	25	25	105	743	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	12760	Каша с молоком "Виташока"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	31	2,06
Пром.		Макаронны	158	3	0	8	44	33,69
		Итого:	585	18	17	73	487	92,80
Обед								
132	15064	Распльщик "Ленинградский" со сметаной 200/5	203	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Виташока"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32
		Итого:	703	25	25	105	743	132,00
		Всего:	1288	40	40	178	1232	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Каша с молоком "Виташока"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97
Пром.		Макаронны	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	722	22	21	94	633	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 341	17820	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,49
516	17819	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	13	63	2,32
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	779	33	29	107	612	158,00
Комплекс №7								
132	12228	Распльщик "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	16	14	264	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Виташока"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,3	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	809	30	28	120	622	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Каша с молоком "Виташока"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Макаронны	123,1	3	0	8	46	26,58
		Итого:	612	17	18	80	552	108,00
Обед								
132	12228	Распльщик "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	16	14	264	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Виташока"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,3	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	799	30	29	120	622	158,00
		Всего:	1421	47	46	200	1484	266,00

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Примерное наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./порция)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	8725	Бутерброд с мясом 18,5/20	28,5	3	5	15	117	41,16
ВСТН 283	17821	Закусочная рисовая с творогом и сушеными мясистыми 250/35	285	17	17	55	441	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	36	2,24
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	3,40
		Итого:	346	22	23	87	682	132,00
Комплекс №2								
505	16205	Курочные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	61,43
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
ВСТН 157	17634	Домашневыпеченый гарнир: запеченый горошек промышленный	60	4	7	9	61	25,48
635	16311	Компот из яблок 100/100	200	4	6	23	170	14,34
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,3	2	1	16	81	2,16
Прим.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	329	36	23	76	656	132,00
Комплекс №3								
139	15755	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	17824	Курочные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ВСТН 157	17825	Домашневыпеченый гарнир: запеченый горошек промышленный	60	3	4	21	132	17,64
635	16311	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88
Прим.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
		Итого:	794	23	23	102	751	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ВСТН 282	17821	Закусочная рисовая с творогом и сушеными мясистыми 250/35	285	17	17	55	441	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	36	2,24
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	3,56
		Итого:	715	18	18	82	546	92,00
Обед								
139	15755	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	17824	Курочные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ВСТН 157	17825	Домашневыпеченый гарнир: запеченый горошек промышленный	60	3	4	21	132	17,64
635	16311	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88
Прим.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
		Итого:	764	24	23	102	751	132,00
		Всего:	1280	44	45	184	1320	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	14066	Бутерброд с мясом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76
ВСТН 283	17782	Закусочная рисовая с творогом и сушеными мясистыми 300/35	335	35	39	82	608	103,92
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	36	2,24
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	16	81	1,98
		Итого:	716	38	26	107	702	158,00
Комплекс №6								
505	17826	Курочные шарики "Чемпион"	100	14	13	1	185	66,79
520	16495	Пюре картофельное	220	3	5	27	122	35,44
ВСТН 157	17636	Домашневыпеченый гарнир: запеченый горошек промышленный	100	6	1	15	93	33,28
635	16311	Компот из яблок 100/100	200	4	6	23	170	14,34
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Прим.		Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80
		Итого:	691	35	26	76	746	158,00
Комплекс №7								
139	15756	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	250	1	8	14	132	14,00
505	17826	Курочные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ВСТН 157	17636	Домашневыпеченый гарнир: запеченый горошек промышленный	100	4	5	25	161	33,28
635	16311	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Прим.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
		Итого:	846	38	30	111	827	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ВСТН 282	17822	Закусочная рисовая с творогом и сушеными мясистыми 300/35	335	35	39	82	608	101,52
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	36	2,24
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	16	81	4,24
		Итого:	846	35	39	92	645	108,00
Обед								
139	15736	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	250	1	8	14	132	14,00
505	17826	Курочные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ВСТН 157	17636	Домашневыпеченый гарнир: запеченый горошек промышленный	100	4	5	25	161	33,28
635	16311	Компот из яблок и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Прим.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Прим.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
		Итого:	896	38	39	111	897	158,00
		Всего:	1459	71	74	203	1502	266,00

И.И. Киселева И.И.

№ разработки	Код по "Школьной программе"	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. шт.)
				Б	Ж	У		
				Дать 9				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	11754	Бутерброд с мясом и сыром 18,5/120	40,5	3	7	14	139	53,99
СРЖКН 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	13436	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	1	0	3	36	3,24
		Итого	540	17	21	70	577	132,00
Комплекс №2								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	60	2	6	2	70	30,24
ЕСТН 350	17669	Тэфтели из говядины "Бакси"	100	13	10	15	202	72,04
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	39	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	15,5	1	0	8	36	2,18
		Итого	561	37	30	63	470	132,00
Комплекс №3								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	60	0	3	8	59	30,24
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 300/5	205	1	4	25	140	14,06
ЕСТН 350	17648	Тэфтели из говядины "Бакси"	90	8	10	40	242	62,33
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	9	10	181	15,53
СРЖКН 841	17543	Напиток из сухофруктов	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,50
		Итого	720	22	26	100	754	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРЖКН 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 300/15	215	8	7	25	185	46,35
691	13436	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
СРЖКН 958	17623	Печенье творожное с лимонным	80	7	6	21	164	29,17
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	3	36	2,14
		Итого	514	24	19	70	549	92,00
Обед								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	60	0	3	8	59	30,24
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 300/5	205	1	4	25	140	14,06
ЕСТН 350	17648	Тэфтели из говядины "Бакси"	90	8	10	40	242	62,33
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	9	10	181	15,53
СРЖКН 841	17543	Напиток из сухофруктов	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,50
		Итого	727	25	26	100	754	132,00
		Всего	1242	49	45	170	1303	234,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17828	Бутерброд с мясом и сыром 37/23/20	80	1	7	14	130	80,35
СРЖКН 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	13436	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	1	1	15	81	3,98
		Итого	577	15	21	85	622	188,00
Комплекс №6								
19	17375	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	100	2	6	2	70	38,65
ЕСТН 350	17829	Тэфтели из говядины "Бакси"	110	13	10	15	202	85,48
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66
СТН 16/10	10631	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	39	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	28,5	2	0	11	52	3,20
		Итого	657	40	31	87	704	158,00
Комплекс №7								
19	17375	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	100	1	3	10	89	38,65
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04
ЕСТН 350	17690	Тэфтели из говядины "Бакси"	100	8	11	45	311	69,64
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66
СРЖКН 841	17543	Напиток из сухофруктов	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,2	2	0	10	48	2,70
Пром.		Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	36	2,07
		Итого	843	29	31	111	704	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРЖКН 352	17827	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	57,34
691	13436	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
СРЖКН 958	17623	Печенье творожное с лимонным	80	7	6	21	164	29,17
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	23	121	7,15
		Итого	614	24	21	100	599	108,00
Обед								
19	17375	Салат из помидор с зеленым укропом и мясным растительным	100	1	3	10	89	38,65
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04
ЕСТН 350	17690	Тэфтели из говядины "Бакси"	100	8	11	45	311	69,64
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66
СРЖКН 841	17543	Напиток из сухофруктов	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,2	2	0	10	48	2,70
Пром.		Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	36	2,07
		Итого	843	29	31	111	704	158,00
		Всего	1497	52	53	220	1563	266,00

Ю. Куликов

№ рецептуры	Код по "Письму о питании"	Продукты питания	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
СРБКМ 399	17788	Макаронные запеченные с сыром и маслом	210	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	10068	Дипломатический гарнир: зеленый горошек французский	60	4	3	25	161	33,02
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	66	2,19
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	16	44	21,60
		Итого:	990	18	20	89	324	132,00
Комплекс №2								
16	17361	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	21	34,86
СРБКМ 588	17051	Курица по-тайски	230	10	18	40	386	86,12
685	8683	Чай с лимонным и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.		Хлеб ржаной	18,4	1	0	7	33	2,07
		Итого:	370	13	21	69	157	132,00
Комплекс №3								
16	17369	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	19080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	201	4	3	5	63	13,94
СРБКМ 588	17604	Курица по-тайски	230	13	18	37	344	67,28
СТН 17/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	27,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	765	22	24	80	306	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКМ 399	17601	Макаронные запеченные с сыром	320	9	14	20	242	69,15
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	66	3,49
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	750	14	17	56	470	92,00
Обед								
16	17369	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	19080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	201	4	3	5	63	13,94
СРБКМ 588	17604	Курица по-тайски	230	13	18	37	344	67,28
СТН 17/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	27,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	765	22	24	80	306	132,00
		Итого:	1520	36	41	165	1173	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
СРБКМ 399	17789	Макаронные запеченные с сыром и маслом	410	13	16	24	292	71,23
ЕСТН 157	17467	Дипломатический гарнир: зеленый горошек французский	100	4	3	25	161	53,35
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	2	21	110	3,06
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	947	22	23	83	324	150,00
Комплекс №6								
16	17384	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	37	49,51
СРБКМ 588	17107	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	8683	Чай с лимонным и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
		Итого:	628	13	27	83	629	158,00
Комплекс №7								
16	17384	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	37	49,51
110	12332	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКМ 588	17201	Курица по-тайски	290	18	17	46	401	72,77
СТН 17/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	624	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКМ 399	17831	Макаронные запеченные с сыром	410	13	16	24	292	75,64
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	2	21	110	3,00
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	837	18	20	78	364	108,00
Обед								
16	17384	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	37	49,51
110	12332	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКМ 588	17201	Курица по-тайски	290	18	17	46	401	72,77
СТН 17/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	624	158,00
		Итого:	1709	49	50	189	1402	266,00

Ю. Куркина И.В.

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Порционные количества			Среднее количество из порций	Цена (руб./пор.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	9049	Бульон с рыбой 18,5/15	22,5	3	1	5	41	24,78
302	8744	Каша гречневая с мясным фаршем 200/5	205	13	9	32	281	23,83
693	16605	Каша с мясом "Витонка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	6	36	2,09
Пром.		Апельсин	228,9	0	0	18	40	60,69
		Итого	697	23	16	89	542	132,00
Комплекс №2								
ВРС 43	16329(1538)	Суп-фле "Рыбка" (комб. мясорыбная протертая) 180/30	210	21	18	38	228	97,21
691	13436	Кашефирный напиток	200	4	6	23	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04
		Итого	563	29	15	75	709	132,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курицей 200/15	215	3	5	12	108	16,21
ВРС 43	16218(1538)	Суп-фле "Рыбка" (комб. мясорыбная протертая) 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток кофейный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого	740	25	15	68	665	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	17108	Каша гречневая с мясным фаршем 200/15	215	13	9	32	281	42,23
693	16605	Каша с мясом "Витонка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,5	1	0	8	36	2,29
Пром.		Макаруны	120,7	0	0	18	48	26,07
		Итого	556	20	15	84	541	92,00
Обед								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курицей 200/15	215	3	5	12	108	16,21
ВРС 43	16218(1538)	Суп-фле "Рыбка" (комб. мясорыбная протертая) 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток кофейный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого	740	25	15	68	665	132,00
		Всего:	1296	45	30	180	1242	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	9049	Бульон с рыбой 18,5/15	22,5	3	1	5	41	24,78
302	11403	Каша гречневая с мясным фаршем 250/15	265	15	11	40	319	45,83
693	16605	Каша с мясом "Витонка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81
		Итого	789	25	18	97	690	158,00
Комплекс №6								
ВРС 43	16329(1628)	Суп-фле "Рыбка" (комб. мясорыбная протертая) 180/30	240	22	15	30	343	105,18
691	13936	Кашефирный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	234,1	1	1	11	57	32,26
		Итого	750	30	18	76	674	158,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курицей 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРС 43	16087	Суп-фле "Рыбка" (комб. мясорыбная протертая) 180/30	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток кофейный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	23	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого	806	30	18	122	800	168,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	12908	Каша гречневая с мясным фаршем 250/30	270	15	11	40	319	55,53
693	16605	Каша с мясом "Витонка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Макаруны	134,3	0	0	18	48	28,99
		Итого	623	22	17	92	609	108,00
Обед								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курицей 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРС 43	16087	Суп-фле "Рыбка" (комб. мясорыбная протертая) 180/30	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток кофейный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	4	1	23	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого	846	30	18	122	800	158,00
		Всего:	1489	52	45	214	1469	266,00

Зав. производством А.И.И. *А.И.И.*
 Руководитель И.И. *И.И.*
 Подпись: *И.И.И.*

№ рецептуры	Код ГС "Плательщик питания"	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Дневная потребность			Энергетическая ценность ккал/100г	Цена руб./100г	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1		Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	23,5	2	3	9	71	31,56	
ЕСТН 229	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,3	1	0	7	32	2,10	
Пром.		Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84	
			Итого:	684	23	21	76	132,00	
Комплекс №2									
451	17662	Котлета из говядины	130	11	21	5	253	100,47	
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	34,7	1	0	7	32	3,88	
			Итого:	601	23	29	87	697	132,00
Комплекс №3									
133	16597	Суп картофельный с горошкой 200/10	210	6	4	15	120	29,38	
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	69,56	
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	66	3,49	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
			Итого:	711	24	28	181	792	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	299	46,77	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	7	32	2,09	
Пром.		Мандарин	158,9	1	0	9	40	34,32	
			Итого:	597	18	18	67	694	92,00
Обед									
133	16597	Суп картофельный с горошкой 200/10	210	6	4	15	120	29,38	
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	69,56	
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	66	3,49	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
			Итого:	711	24	28	181	792	132,00
			Всего:	1304	40	46	168	1246	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1		Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	6	23	180	53,53	
ЕСТН 10095	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09	
Пром.		Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88	
			Итого:	737	20	26	90	974	158,00
Комплекс №6									
451	17663	Котлета из говядины	140	13	25	6	309	108,20	
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	67,3	3	1	20	101	6,97	
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,14	
			Итого:	690	28	34	107	823	158,00
Комплекс №7									
133	15637	Суп картофельный с горошкой 250/10	260	7	4	18	136	36,38	
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	85,02	
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
			Итого:	817	28	32	114	896	168,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	338	60,88	
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,08	
Пром.		Мандарин	167,7	1	0	9	40	36,22	
			Итого:	657	19	17	76	533	108,00
Обед									
133	15637	Суп картофельный с горошкой 250/10	260	7	4	18	136	36,38	
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	85,02	
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30	
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	11,84	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32	
			Итого:	817	28	32	114	896	168,00
			Всего:	1475	47	49	190	1389	266,00

И.В. Кривенкова

№ разработки	Код по "Национальному классификатору"	Пример меню Пятидневное меню	Масса порции	Полноценность			Энергетическая или калорийность	Цена (руб. коп.)
				В	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17766	Булгур с мясом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71
СРБКИ 352	17798	Каша манная с мясом свиным 250/15	263	7	1	27	201	50,73
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	16,1	3	1	17	89	1,80
		Итого	354	15	18	81	557	137,00
Комплекс №2								
ВСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	30	2	2	4	42	15,62
ВРО 64	15204	Котлеты "витаминовые" из фарса куриного с мясом свиным 30/5	95	16	16	32	376	63,27
520	15297	Пюре картофельное	110	4	4	23	144	25,51
634	16605	Кавказ с мясом "Витонда"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	36,7	2	1	15	77	4,11
Пром.		Хлеб ржаной	19,6	1	0	7	23	2,08
		Итого	304	21	29	118	545	133,00
Комплекс №3								
ВСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	30	2	2	4	42	15,62
114	15282	Блюдо с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ВРО 64	13184	Котлеты "витаминовые" из фарса куриного с мясом свиным 100/5	105	12	16	30	312	59,64
520	15297	Пюре картофельное	110	3	4	21	132	25,51
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	21,1	1	0	9	40	2,36
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	34	2,07
		Итого	769	24	27	124	737	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 352	17797	Каша манная с мясом свиным 200/23	223	7	8	27	200	51,42
СТН 2/2	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	181	27,27
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	40,7	3	1	17	89	4,55
		Итого	564	20	20	84	396	92,00
Обед								
ВСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	30	2	2	4	42	15,62
114	15282	Блюдо с картофелем и сметаной 100/5	205	4	3	5	63	15,65
ВРО 64	13184	Котлеты "витаминовые" из фарса куриного с мясом свиным 100/5	105	12	16	30	312	59,64
520	15297	Пюре картофельное	110	3	4	21	132	25,51
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	21,1	1	0	9	40	2,36
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	34	2,07
		Итого	769	24	27	124	737	132,00
		Итого:	1325	44	47	188	1333	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17766	Булгур с мясом и сыром 37/23/10	80	5	7	14	139	93,72
СРБКИ 352	17787	Каша манная с мясом свиным 300/15	313	13	13	34	265	55,12
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	12,4	1	0	9	40	1,40
		Итого	619	21	22	80	602	158,00
Комплекс №6								
ВСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	26,67
ВРО 64	14667	Котлеты "витаминовые" из фарса куриного с мясом свиным	110	16	16	32	376	63,23
520	16649	Пюре картофельное	220	5	5	28	177	28,60
634	16605	Кавказ с мясом "Витонда"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	73	3,84
		Итого	702	24	26	120	540	158,00
Комплекс №7								
ВСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	26,67
114	16387	Блюдо с картофелем и сметаной 250/5	285	8	7	9	131	18,15
ВРО 64	14667	Котлеты "витаминовые" из фарса куриного с мясом свиным 100/10	110	14	14	32	344	63,33
520	16645	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,83
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,3	2	1	14	73	3,72
		Итого	956	24	26	120	654	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 352	17524	Каша манная с мясом свиным 250/25	283	13	13	34	303	70,52
СТН 2/2	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	181	27,27
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	21,8	1	0	9	40	2,45
		Итого	607	24	24	83	544	108,00
Обед								
ВСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	26,67
114	16387	Блюдо с картофелем и сметаной 250/5	285	8	7	9	131	18,15
ВРО 64	14667	Котлеты "витаминовые" из фарса куриного с мясом свиным 100/10	110	14	14	32	344	63,33
520	16645	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,83
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,3	2	1	14	73	3,72
		Итого	956	24	26	120	654	158,00
		Итого:	1543	58	60	213	1624	266,00

Директор ООО "Комбинат школьного питания" *Ирина Куркина*

№ комплексов	Код по "Школьному питанию"	Пример меню Национального стандарта	Масса порции	Половые признаки			Среднее количество порций	Цена руб. (вкл. НДС)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	17709	Бутерброд с сыром 37/23	62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	200	66,66
693	16605	Каша с молоком "Витатонка"	200	4	3	26	147	21,41
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	2	1	13	77	1,80
		Итого:	548	20	16	67	407	132,00
Комплекс №2								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90
СРБКИ 624	17806	Рис пшеничный	130	4	5	26	203	16,08
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Проч.		Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20
		Итого:	557	27	30	94	754	132,00
Комплекс №3								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	9	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пшеничный	130	4	5	26	203	16,08
СРБКИ 850	17380	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	747	21	25	104	711	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	200	66,66
693	16605	Каша с молоком "Витатонка"	200	4	3	26	147	21,41
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	13	77	3,93
		Итого:	505	17	16	73	394	92,00
Обед								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пшеничный	130	4	5	26	203	16,08
СРБКИ 850	17380	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	747	21	25	104	711	132,00
		Всего:	1252	40	39	181	1233	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/23	62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченый	336	11	14	41	339	87,31
693	16605	Каша с молоком "Витатонка"	200	4	3	26	147	21,41
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,8	2	1	16	81	7,15
		Итого:	676	22	21	87	670	158,00
Комплекс №6								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	8	2	57	50,15
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27
СРБКИ 624	17363	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	68	3,63
Проч.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	641	26	28	100	716	158,00
Комплекс №7								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	280	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	8	9	146	62,40
СРБКИ 624	17363	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17380	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	38,2	1	0	8	36	3,25
Проч.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	878	27	30	119	824	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченый	336	11	14	41	334	82,14
693	16605	Каша с молоком "Витатонка"	200	4	3	26	147	21,41
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	4,45
		Итого:	676	17	18	83	562	108,00
Обед								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	8	9	146	62,40
СРБКИ 624	17363	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17380	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Проч.		Хлеб пшеничный витаминизированный	38,2	1	0	8	36	3,25
Проч.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	878	27	30	119	824	158,00
		Всего:	1449	44	48	202	1416	266,00

Ю. Курникова №5

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Наименование блюда	Масса порции	Пользователь			Защитный код	Цена (руб. кол.)
				В	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17759	Булгур-фри с мясом 37/25	62	4	8	24	184	53,63
311	11961	Каша жидкая рисовая с мясом свиным 250/13	267	9	9	25	217	47,31
СТН 16/10	10621	Чай с мятой	286	2	2	23	119	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	16,1	1	0	7	32	1,80
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого	741	17	18	92	388	132,00
Комплекс №2								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
СРБЖИ 616	16578	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	13	139	88,71
СТН 39/3	14642	Каша гречневая с овощами	150	6	5	23	169	26,04
685	15578	Чай с мятой	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	37	1	1	14	56	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	33	1	1	13	63	3,69
		Итого	578	24	15	66	351	133,08
Комплекс №3								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРБЖИ 616	16916	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	160	69,87
СТН 39/3	14675	Каша гречневая с овощами	150	7	5	28	243	15,69
ТК 3 "Пансионат"	17418	Кашка "Вителка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	26,3	2	0	11	53	2,94
		Итого	736	27	20	126	306	132,00
Бесплатное/платное питание двuхразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	8739	Каша жидкая рисовая с мясом свиным 200/10	210	8	9	25	217	37,06
741	16624	Воздушка с творогом	100	7	9	21	193	23,66
СТН 16/10	10621	Чай с мятой	200	2	2	23	113	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	17,13	1	0	7	113	1,92
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	112	21,60
		Итого	727	20	20	86	746	92,00
Обед								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с грибами 100/10	210	7	6	24	178	24,48
СРБЖИ 616	16916	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	160	69,87
СТН 39/3	14675	Каша гречневая с овощами	150	7	5	28	243	15,69
ТК 3 "Пансионат"	17418	Кашка "Вителка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	26,3	2	0	11	53	2,94
		Итого	794	25	20	116	386	132,00
		Всего:	1463	47	46	202	1552	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17774	Булгур-фри с мясом 37/25	72	4	8	24	184	72,73
311	9133	Каша жидкая рисовая с мясом свиным 250/15	263	11	11	26	247	51,15
СТН 16/10	10621	Чай с мятой	200	2	2	23	119	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	42,6	2	1	21	109	4,76
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого	780	20	22	104	703	188,00
Комплекс №6								
СТН 28/1	12638	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
СРБЖИ 616	17809	Шницель рубленый куриный с овощами	126	11	9	13	177	110,19
СТН 39/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	6	8	45	292	31,53
685	15578	Чай с мятой	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	18,6	2	1	17	89	2,08
		Итого	649	26	26	86	718	158,20
Комплекс №7								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРБЖИ 616	16610	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	177	79,10
СТН 39/3	14983	Каша гречневая с овощами	180	8	8	40	264	20,26
ТК 3 "Пансионат"	17418	Кашка "Вителка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	23,7	2	0	11	52	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	3,07
		Итого	894	33	33	123	348	158,00
Бесплатное/платное питание двuхразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	11732	Каша жидкая рисовая с мясом свиным 250/5	255	11	11	26	247	31,95
741	17138	Воздушка с творогом	150	9	10	23	226	42,64
СТН 16/10	10621	Чай с мятой	200	2	2	23	119	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	17,1	4	1	21	109	4,15
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого	842	27	24	103	744	108,20
Обед								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРБЖИ 616	16610	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	177	79,10
СТН 39/3	14983	Каша гречневая с овощами	180	8	8	40	264	20,26
ТК 3 "Пансионат"	17418	Кашка "Вителка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный высшего сорта	23,7	2	0	11	52	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	3,07
		Итого	884	33	33	123	348	158,00
		Всего:	1726	59	56	236	1092	266,20

Данное приложение имеет номер: *AP Куркина ИБ*

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Продукты: наименование, бренд	Масса порции	Примечание			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб. экв.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
Завтрак								
2	11686	Булочка с маком и сахаром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	12433	Каша жидкая пшеница с маком сливочным 200/14	210	10	9	30	241	47,48
692	13496	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			Итого:	439	20	51	585	132,00
Комплекс №2								
Обед								
СРЕЖИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	37	10,28
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	230	83,86
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СРЕЖИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	11	77	2,59
			Итого:	492	24	38	590	137,00
Комплекс №3								
Обед								
СРЕЖИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	37	10,28
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречихой 300/10	210	3	5	14	113	11,77
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	2,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,4	1	0	7	32	2,08
			Итого:	748	21	38	714	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	16915	Каша жидкая пшеница с маком сливочным 200/25	225	10	9	30	241	53,99
692	13496	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	166	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			Итого:	691	19	31	551	92,00
Обед								
СРЕЖИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	37	10,28
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречихой 300/10	210	3	5	14	113	11,77
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	2,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,4	1	0	7	32	2,08
			Итого:	746	21	38	714	132,00
			Всего:	1439	43	47	1355	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
Завтрак								
2	11686	Булочка с маком и сахаром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	15619	Каша жидкая пшеница с маком сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98
692	13496	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	13,6	3	1	6	45	1,50
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			Итого:	797	33	34	684	158,00
Комплекс №6								
Обед								
СРЕЖИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20
451	17813	Котлета из говядины	110	10	12	33	230	104,82
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11
СРЕЖИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,6	1	0	9	40	4,22
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13
			Итого:	446	25	25	669	158,00
Комплекс №7								
Обед								
СРЕЖИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	4	6	21	134	14,00
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	230	83,86
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	11	13	187	24,11
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
			Итого:	817	28	32	671	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	15845	Каша жидкая пшеница с маком сливочным 250/35	285	12	11	37	295	69,99
692	13496	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	109	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			Итого:	739	20	34	618	106,00
Обед								
СРЕЖИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	4	6	21	134	14,00
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	230	83,86
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	11	13	187	24,11
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
			Итого:	818	28	32	671	158,00
			Всего:	1673	50	50	1334	266,00

Ведущий специалист ООО "Комбинат школьного питания" *Ю.А. Куренцова И.А.*
 Подпись: _____
 Дата: _____