

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Численность детей/класс	Цена руб. коп.
			б.	ж.	у.		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>76</b>	<b>565</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,60
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,90
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27
	<b>Итого:</b>	<b>597</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>87</b>	<b>697</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	<b>Итого:</b>	<b>754</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>107</b>	<b>771</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>503</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	<b>Итого:</b>	<b>754</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>107</b>	<b>771</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>41</b>	<b>46</b>	<b>174</b>	<b>1274</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	<b>Итого:</b>	<b>717</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>674</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
43	Салат из белокачанной капусты	150	3	3	11	101	15,97
452	Котлета из говядины	125	13	25	6	109	115,20
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	32,79
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	2	1	21	105	5,31
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70
	<b>Итого:</b>	<b>804</b>	<b>31</b>	<b>39</b>	<b>111</b>	<b>915</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>115</b>	<b>842</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	277	14	16	43	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>564</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>115</b>	<b>842</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1430</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>191</b>	<b>1406</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

Дир. Кулишова И.В.  
 Директор школы  
 Дир. В.И. Демкина

№ рецептуры	Примечание Патентованные блюда	Масса порции	Полное количество			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	97	5	7	14	139	82,07	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73	
СТП 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	114	7,56	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64	
		<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>81</b>	<b>554</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	3	2	57	47,29	
ЕСТП 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	69,83	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	5	36	205	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,9	2	1	13	77	2,01	
		<b>Итого:</b>	<b>636</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>87</b>	<b>691</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
СТП 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТП 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	2	0	13	60	3,21	
Пром	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
		<b>Итого:</b>	<b>779</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>728</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
1769	Бутерброд с сыром 37/23	60	10	5	3	133	47,33	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	211	48,58	
СТП 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53	
		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>500</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
СТП 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТП 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	2	0	13	60	3,21	
Пром	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
		<b>Итого:</b>	<b>779</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>728</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1279</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>175</b>	<b>1228</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	97	5	7	14	139	101,05	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53	
СТП 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	114	7,56	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	2	0	10	48	4,86	
		<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>74</b>	<b>513</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
СТП 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57	58,94	
ЕСТП 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69	
		<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>751</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
СТП 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТП 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	60	2,37	
		<b>Итого:</b>	<b>884</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>844</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73	
СТП 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26	
		<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>560</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
СТП 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	6	148	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135	18,78	
ЕСТП 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166	83,80	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	60	2,37	
		<b>Итого:</b>	<b>884</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>114</b>	<b>876</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1477</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>193</b>	<b>1436</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись): *П. Курицына И.Б.*  
 Директор: *В.А. Волынец*  
 Директор школы: *В.А. Волынец*

День 3

№ рецептуры	Пример меню Пятидневное меню	Масса порции	Показатели вещества			Энергетическая ценность ккал/100г	Цена руб./коп.
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	2	1	22	26,21
СТП 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	9	12	34	210	99,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,0	1	0	4	36	4,89
	<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>69</b>	<b>415</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	6	26	214	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22
Пром	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
	<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>132</b>	<b>913</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
СТП 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>807</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>816</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
СТП 4/6	Омлет с картофелем запеченый	370	10	13	34	292	78,85
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	2	1	16	81	5,39
	<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>75</b>	<b>519</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
СТП 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>807</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>816</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1420</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	<b>192</b>	<b>1334</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	35	56,37
СТП 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	10	13	34	292	99,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,15	1	0	9	40	5,73
	<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>71</b>	<b>514</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	200	5	5	23	177	45,42
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
	<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>33</b>	<b>31</b>	<b>125</b>	<b>946</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
СТП 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>27</b>	<b>37</b>	<b>119</b>	<b>916</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
СТП 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	13	16	43	368	99,14
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10
	<b>Итого:</b>	<b>662</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>82</b>	<b>580</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
СТП 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>27</b>	<b>37</b>	<b>119</b>	<b>916</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1627</b>	<b>46</b>	<b>57</b>	<b>201</b>	<b>1496</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством блюд-повар: *И.П. Гурьянова И.Б.*  
 Экономист: *А.В. П. С.*  
 Директор школы: *В.В. Домнина*

День 4

№ рецептуры	Наименование блюда Порция	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кол.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	27,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>413</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>101</b>	<b>647</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	1	4	7	76	31,21
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	18	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	1	1	17	83	4,70
Пром	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76	2,81
	<b>Итого:</b>	<b>759</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>691</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	1	3	6	61	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	11	8	11	148	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	18	243	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром	Хлеб ржаной	11	1	0	7	32	2,28
	<b>Итого:</b>	<b>847</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>119</b>	<b>812</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	27,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	16	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	41	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>43</b>	<b>581</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	1	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	22	162	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	9	8	13	160	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	18	243	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром	Хлеб ржаной	11	1	0	7	32	2,28
	<b>Итого:</b>	<b>847</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>117</b>	<b>788</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1522</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>200</b>	<b>1369</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	143,9	4	1	31	109	2,14
Пром	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>928</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>114</b>	<b>746</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	1	9	97	31,21
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	18	243	46,45
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром	Хлеб ржаной	36,4	2	1	14	73	3,85
	<b>Итого:</b>	<b>814</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>97</b>	<b>699</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	7	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	12	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	18	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	1	15	76	3,16
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>994</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>131</b>	<b>907</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	1	23	112	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	1	0	13	61	3,17
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>792</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>738</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	18	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>994</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>131</b>	<b>907</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1785</b>	<b>55</b>	<b>55</b>	<b>232</b>	<b>1644</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством: *И.В. Кулишова И.В.*  
 Заместитель: *С.В. Сидорова* (Заведующий И.И.)  
 Директор школы: *О.В. Феликсина*

№ рецептуры	Продукты Наименование Бренда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность ккал/100г	Цена руб./ед. изм.
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	41,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Клещевый напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарины	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>629</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>104</b>	<b>697</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
452	Биточки из говядины	100	10	12	31	240	90,35
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,25	2	1	13	63	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>103</b>	<b>842</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	1	11	57	3,41
	<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>92</b>	<b>685</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Клещевый напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	71	4,27
Пром.	Мандарины	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>90</b>	<b>580</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41
	<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>92</b>	<b>685</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1558</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>182</b>	<b>1265</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Клещевый напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарины	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>694</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>107</b>	<b>755</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	140	9	9	26	221	16,72
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	230	10	11	14	195	42,48
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	44	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	9	32	3,92
	<b>Итого:</b>	<b>784</b>	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>113</b>	<b>903</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	210	99,33
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	<b>Итого:</b>	<b>997</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>143</b>	<b>1076</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Клещевый напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарины	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>649</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>106</b>	<b>678</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	210	99,33
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	<b>Итого:</b>	<b>997</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>143</b>	<b>1076</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1846</b>	<b>57</b>	<b>59</b>	<b>249</b>	<b>1754</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством Авер-подол

Экономист

Директор школы

*А.В. Кулишова И.И.*  
*В.В. Демкина*

№ рецептуры	Пример плана Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кв. )
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром	Мандарины	157,43	3	0	8	44	45,34
	<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>590</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	1	4	2	48	30,53
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	100	17	16	13	264	98,71
517	Макаронные изделия отварные	180	8	6	43	238	16,84
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	0	11	52	3,88
	<b>Итого:</b>	<b>581</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>78</b>	<b>658</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	13	8	207	98,71
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>97</b>	<b>679</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13
Пром	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47
	<b>Итого:</b>	<b>472</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>79</b>	<b>528</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	13	8	207	98,71
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>97</b>	<b>679</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1311</b>	<b>37</b>	<b>40</b>	<b>176</b>	<b>1207</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром	Мандарины	178,43	3	0	8	44	51,39
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>94</b>	<b>693</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	4	2	48	43,44
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	118,46
516	Макаронные изделия отварные	180	11	8	65	376	16,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	8	36	2,22
	<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>98</b>	<b>799</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	25,83
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46
516	Макаронные изделия отварные	230	7	5	43	245	21,40
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67
	<b>Итого:</b>	<b>857</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>116</b>	<b>871</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13
Пром	Мандарины	132,20	4	1	13	48	38,06
	<b>Итого:</b>	<b>624</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>580</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	25,83
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46
516	Макаронные изделия отварные	210	7	5	43	245	21,40
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67
	<b>Итого:</b>	<b>857</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>116</b>	<b>871</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1481</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>200</b>	<b>1451</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством

Экономист

Директор

И.В. Куришова И.В.  
 В.А. Данилова

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Наименование ингредиентов			Численность изменения	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,3	3	5	15	117	47,13
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сушееным молоком 300/45	345	17	17	55	441	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
	<b>Итого:</b>	<b>621</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>97</b>	<b>683</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	4	78	35,75
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассычатая	180	9	9	10	157	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	69	4,70
Пром	Хлеб ржаной	18,9	2	0	11	52	2,40
	<b>Итого:</b>	<b>636</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>72</b>	<b>656</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассычатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>96</b>	<b>721</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сушееным молоком 300/45	345	20	20	60	500	98,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	2	0	13	61	5,24
	<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>87</b>	<b>618</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	18	214	84,43
508	Каша гречневая рассычатая	180	9	9	10	157	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70
Пром	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>96</b>	<b>721</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1397</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>183</b>	<b>1339</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом 37/10	67	5	8	20	172	59,06
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сушееным молоком 350/60	410	20	20	62	508	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,75	2	1	16	81	3,66
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>112</b>	<b>817</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	46,38
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассычатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром	Хлеб ржаной	33	2	0	11	52	4,18
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>44</b>	<b>34</b>	<b>69</b>	<b>756</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассычатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
	<b>Итого:</b>	<b>894</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>85</b>	<b>794</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сушееным молоком 350/60	355	24	24	65	572	118,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,20	1	0	12	52	4,72
	<b>Итого:</b>	<b>632</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>91</b>	<b>681</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	2	6	12	110	39,28
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	101,26
508	Каша гречневая рассычатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01
	<b>Итого:</b>	<b>894</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>85</b>	<b>794</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1526</b>	<b>62</b>	<b>58</b>	<b>176</b>	<b>1475</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством: *В.И. Козлов*  
 Экономист: *В.И. Козлов*  
 Директор цеха: *В.И. Козлов*

№ рецептуры	Пример спецификации Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	103	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>763</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>101</b>	<b>690</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	4	36	2,48
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>33</b>	<b>25</b>	<b>51</b>	<b>561</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 50/5	95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>86</b>	<b>608</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,80
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	1	0	9	40	3,37
	<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>581</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>86</b>	<b>608</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1240</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>171</b>	<b>1189</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>91</b>	<b>617</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>77</b>	<b>704</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	8	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>106</b>	<b>718</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>667</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>106</b>	<b>718</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1468</b>	<b>35</b>	<b>47</b>	<b>205</b>	<b>1385</b>	<b>308,00</b>

Эксперт: *Ирина Куришова И.И.*  
 Экономист: *Ирина Куришова И.И.*  
 Директор школы: *В.И. Демидова*

№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31	34,82
СРБКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,67
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52	3,75
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>65</b>	<b>487</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	87,76
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	11	52	3,15
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>80</b>	<b>583</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>738</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
СРБКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>69</b>	<b>499</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>738</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1576</b>	<b>41</b>	<b>43</b>	<b>171</b>	<b>1237</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРБКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	400	11	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>74</b>	<b>588</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	116,99
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром	Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	2,58
	<b>Итого:</b>	<b>738</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>98</b>	<b>503</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>764</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
СРБКИ 399	Макаронны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	15	74	3,54
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>828</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>72</b>	<b>521</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>764</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1748</b>	<b>44</b>	<b>46</b>	<b>173</b>	<b>1285</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (дир. повара)

Экономист

Лицевая печать

И.С. Шибанова И.С.  
 И.С. Шибанова  
 И.С. Шибанова

№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/25	225	14	10	34	282	60,73
693	Каша с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
	<b>Итого:</b>	<b>676</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>89</b>	<b>605</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка" смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	130,89
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	4,27
Пром	Хлеб ржаной	20,4	1	0	7	32	2,59
	<b>Итого:</b>	<b>514</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>81</b>	<b>652</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53
ВРО 43	Суфле "Рыбка" смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>91</b>	<b>684</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,57
693	Каша с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром	Мандарин	147,70	1	1	10	56	42,54
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>83</b>	<b>559</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53
ВРО 43	Суфле "Рыбка" смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>91</b>	<b>684</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>	<b>46</b>	<b>40</b>	<b>174</b>	<b>1243</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	285	15	11	40	319	78,33
693	Каша с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>100</b>	<b>666</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка" смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	159,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	5,06
Пром	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	4,27
	<b>Итого:</b>	<b>584</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>87</b>	<b>692</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22
ВРО 43	Суфле "Рыбка" смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71
Пром	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>104</b>	<b>780</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Каша с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром	Мандарин	140,3	1	1	11	64	40,38
	<b>Итого:</b>	<b>632</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>93</b>	<b>623</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22
ВРО 43	Суфле "Рыбка" смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71
Пром	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>104</b>	<b>780</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1442</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>197</b>	<b>1403</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись) *И. Кузнецов*  
 Заместитель *И. Кузнецов*  
 Директор школы *В.В. Волынец*

День 1

№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Плотность или вязкость	Цена (руб./кг.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	11	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>76</b>	<b>363</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
451	Котлета из говядины	123	11	21	5	233	115,20
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	223	18,60
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,90
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27
	<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>87</b>	<b>697</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	<b>Итого:</b>	<b>754</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>107</b>	<b>771</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 17/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>503</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	<b>Итого:</b>	<b>754</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>107</b>	<b>771</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>41</b>	<b>46</b>	<b>174</b>	<b>1274</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 13,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	<b>Итого:</b>	<b>717</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>674</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
43	Салат из белокочанной капусты	150	3	5	11	101	15,97
452	Котлета из говядины	123	15	23	6	309	115,20
516	Макаронные изделия отварные	250	6	3	39	223	32,79
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	3	1	21	103	5,31
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	63	4,70
	<b>Итого:</b>	<b>804</b>	<b>31</b>	<b>39</b>	<b>111</b>	<b>913</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>113</b>	<b>842</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	338	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>564</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>113</b>	<b>842</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1430</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>191</b>	<b>1406</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством *Ю. Кукушкин*  
 Экономист *В. В. Романова*  
 Директор школы *В. В. Романова*

День 2

№ рецептуры	Пример меню Полное название блюда	Масса порции	Школьные классы			Эквивалентная количество	Цена руб. (вкл.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	17	5	7	14	139	82,07	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	99	1,64	
		<b>Итого:</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>81</b>	<b>554</b>	<b>152,00</b>	
<b>Комплекс №2</b>								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	47,29	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	69,83	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	5	36	205	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	120	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,9	2	1	15	77	2,01	
		<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>87</b>	<b>691</b>	<b>152,00</b>	
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
		<b>Итого:</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>728</b>	<b>152,00</b>	
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	10	9	3	133	47,33	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,58	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53	
		<b>Итого:</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>500</b>	<b>106,00</b>	
<b>Обед</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
		<b>Итого:</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>728</b>	<b>152,00</b>	
		<b>Всего:</b>	<b>1279</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>175</b>	<b>1228</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86	
		<b>Итого:</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>74</b>	<b>513</b>	<b>183,00</b>	
<b>Комплекс №6</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57	58,94	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	120	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69	
		<b>Итого:</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>791</b>	<b>183,00</b>	
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	166	83,80	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37	
		<b>Итого:</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>844</b>	<b>183,00</b>	
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26	
		<b>Итого:</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>560</b>	<b>125,00</b>	
<b>Обед</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	6	148	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135	18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166	83,80	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37	
		<b>Итого:</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>114</b>	<b>876</b>	<b>183,00</b>	
		<b>Всего:</b>	<b>1477</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>193</b>	<b>1436</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись)

Директор

Директор школы

*Подпись: Кудряшова И.В.*  
*Подпись: Д.И. Феликсина*

День 3

№ рецептуры	Пример подачи Планируемое блюдо	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	2	1	22	26,21	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	9	12	34	280	99,14	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	8	36	4,89	
		<b>Итого:</b>	<b>729</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>69</b>	<b>485</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминолле" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	1	0	5	22	2,86	
Пром	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
		<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>132</b>	<b>983</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминолле" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63	
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>807</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>816</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	370	10	13	34	292	78,85	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	2	1	16	81	5,39	
		<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>75</b>	<b>519</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминолле" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63	
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>807</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>816</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1420</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	<b>192</b>	<b>1334</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	35	56,37	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	10	13	34	292	99,14	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,15	1	0	9	40	5,73	
		<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>71</b>	<b>514</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминолле" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	45,42	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76	
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	130	3	7	10	114	20,83	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
		<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>125</b>	<b>946</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминолле" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>27</b>	<b>37</b>	<b>119</b>	<b>916</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	13	16	43	368	99,14	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10	
		<b>Итого:</b>	<b>662</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>82</b>	<b>590</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминолле" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
15410	Дополнительный гарнир капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>27</b>	<b>37</b>	<b>119</b>	<b>916</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1627</b>	<b>46</b>	<b>57</b>	<b>201</b>	<b>1496</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись): *И.В. Кушнина*  
 Экономист (подпись): *И.В. Кушнина*  
 Директор школы (подпись): *В.В. Волынец*

		День 4					Цена руб./ед.изм.
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Положительные вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	1	24	184	37,46
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром	Мандарины	136,9	0	0	10	44	39,42
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>883</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>101</b>	<b>647</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	1	4	7	76	31,21
СРБКИ 603	Вифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каши гречневая с овсянкой	250	7	7	18	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	1	17	83	4,70
Пром	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76	2,81
	<b>Итого:</b>	<b>759</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>691</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	4	24	178	20,74
СРБКИ 603	Вифитекс "Нежность"	100	11	8	13	168	63,46
СТН 59/3	Каши гречневая с овсянкой	200	7	7	18	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром	Хлеб ржаной	11	1	0	7	32	2,28
	<b>Итого:</b>	<b>847</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>119</b>	<b>812</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	1	24	184	37,46
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	16	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>83</b>	<b>281</b>	<b>106,00</b>
<b>Общ</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	5	4	22	162	20,74
СРБКИ 603	Вифитекс "Нежность"	100	9	8	13	160	63,46
СТН 59/3	Каши гречневая с овсянкой	200	7	7	18	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром	Хлеб ржаной	11	1	0	7	32	2,28
	<b>Итого:</b>	<b>847</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>117</b>	<b>793</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1522</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>200</b>	<b>1369</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	1	24	184	49,41
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	243	62,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	1	21	108	2,14
Пром	Мандарины	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>938</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>114</b>	<b>746</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	31,21
СРБКИ 603	Вифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каши гречневая с овсянкой	250	7	7	18	243	46,45
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,7	2	1	14	73	4,27
Пром	Хлеб ржаной	30,4	2	1	14	71	3,85
	<b>Итого:</b>	<b>814</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>97</b>	<b>699</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Вифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каши гречневая с овсянкой	220	7	7	18	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	15	76	3,16
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>994</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>121</b>	<b>907</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	1	24	184	49,41
712	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	12	21	137	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,3	1	0	13	61	3,17
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>792</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>718</b>	<b>125,00</b>
<b>Общ</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	1	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Вифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каши гречневая с овсянкой	220	7	7	18	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76	3,16
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>994</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>131</b>	<b>907</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1785</b>	<b>53</b>	<b>55</b>	<b>232</b>	<b>1644</b>	<b>308,00</b>

Экономист *В.И. Вельяминов* / *В.И. Вельяминов*  
 Директор школы *В.И. Вельяминов* / *В.И. Вельяминов*

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./шт.
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром	Мандарины	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>629</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>104</b>	<b>697</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
452	Виточки из говядины	100	10	12	13	280	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	12	65	3,46
Пром	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	38	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>606</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>103</b>	<b>642</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Виточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТП 1/1/1	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	1	11	57	3,41
	<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>92</b>	<b>683</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром	Мандарины	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>90</b>	<b>590</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Виточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48
СТП 1/1/1	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	1	11	57	3,41
	<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>92</b>	<b>683</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1558</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>182</b>	<b>1263</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	0	10	48	3,19
Пром	Мандарины	149,5	1	0	11	48	43,16
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>694</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>107</b>	<b>733</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
451	Виточки из говядины	120	13	13	35	301	108,66
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	230	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70
Пром	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>113</b>	<b>903</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Виточки из говядины	110	10	12	23	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТП 1/1/0	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	<b>Итого:</b>	<b>997</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>143</b>	<b>1076</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	2	22	117	4,27
Пром	Мандарины	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>849</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>106</b>	<b>678</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Виточки из говядины	110	10	11	31	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40
СТП 1/1/0	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50
	<b>Итого:</b>	<b>997</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>143</b>	<b>1076</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1846</b>	<b>57</b>	<b>59</b>	<b>249</b>	<b>1754</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством: *В. Кузнецов*  
 Экономист: *В.К. Кузнецов*  
 Директор школы: *В.К. Кузнецов*