

Меню

На 12 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	119
Каша молочная жидкая	200	209,28
Кофейный напиток с молоком	180	133,38
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	79,02
Обед		
Салат из свеклы с раст маслом	60	56,34
Суп картофельный с бобовыми	200	107,80
Запеканка капустная с мясом	200	280
Соус сметанный	20	14,83
Компот из сухофруктов	180	86,3
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60

Кладовщик _____ (ЕвтушинаО.Ф.)

Меню

На 13 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	200	216,52
Бутерброд с маслом	20\5	119
Какао с молоком	180	144,76
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		
Салат из зеленого горошка	60	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
Биточки рыбные	80	171,68
Соус подлив томатный	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	130	176,84
Компот из сухофруктов	180	86,3
хлеб	80	294,56
Полдник		
Запеканка из творога с морковью с	100	185
Соус молочный сладкий	40	63,86
Чай с сахаром	180	51,17

Кладовщик _____ Евтушина О.Ф.

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 14 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Сыр порционно	16	54,00
Хлеб	30	220,92
Каша молочная вязкая	200	301,8
Кофейный напиток	180	133,38
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	32
Обед		
Салат из капусты с маслом раст	60	59,00
Борщ с картофелем	200	87,8
Печень по -строгановски	60/50	209,28
Пюре из картофеля	130	104,13
Компот из свежих яблок	180	72,6
хлеб	80	294,56
Полдник		
Расстегай Московский	70	255,78
Молоко кипяченое	180	251/6

Кладовщик _____ Евтушина О.Ф.

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
_____ В.Н.Домнина

Меню

На 15 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	294,06
Бутерброд с маслом повидло	30/5/10	127,6
Какао с молоком	180	39,17
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		
Салат из помидор с маслом раст	60	47,46
Суп картофельный с крупой	200	82,6
Котлета рубленая из птицы	70	155,75
Овощное рагу	130	108,28
Кисель	180	107,5
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Сырники из творога	100	234,00
Соус молочный сладкий	180	68,1
Чай с молоком	180	39,17

Кладовщик : _Евтушина О.Ф._____

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 16 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Каша молочная жидкая	200	209,28
Сыр порционно	16	54,00
Хлеб	30	220,92
Кофейный напиток	180	133,38
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	66
Обед		
Салат из свежих огурцов маслом растительным	60	40,38
Уха рыбацкая	200	105
Птица тушеная	50/50	206,7
Макароны отв с маслом	130	197,9
Компот из сухофруктов	180	86,3
хлеб	80	294,56
Полдник		
Кондитерские изделия	60	250,26
Молоко кипяченое	180	251/6

Кладовщик: Евтушина О.Ф. _____

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 19 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронами	200	208,8
Бутерброд с маслом повидлом	40/5/10	127,6
Кофейный напиток	180	133,38
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		
Салат из капусты с малом раст	60	59,0
Суп с клецками	200	129,48
Плов из мяса	200	377,0
Компот из свежих яблок	180	72,6
хлеб	80	294,56
Полдник		
Запеканка морковная	120	184,0
Соус молочный сладкий	40	63,86
Отвар шиповника	180	68,1

Кладовщик: Евтушина О.Ф. _____

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 20 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая	200	301,8
Сыр порционно	16	54,00
Хлеб	30	220,92
Какао с молоком	180	144,76
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	32
Обед		
Кукуруза консервированная припущенная	60	24,0
Суп-пюре из картофеля	200	168,00
Биточки мясные	80	185,33
Капуста тушеная	130	86,77
Компот из сухофруктов	180	86,3
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Манник	80	261,92
Молоко кипяченое	180	251,6

Кладовщик: Евтушина О.Ф.-----

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 21 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога	150	348,0
Соус молочный сладкий	40	63,86
Бутерброд с маслом	30/5	119,0
Чай с молоком	180	39,17
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		
Салат из свеклы	60	63,1
Суп картофельный с макаронами	200	83,80
Рыба припущенная	80	145,52
Пюре картофельное	130	104,13
Компот из сухофруктов	180	86,3
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Ватрушка со сметаной	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60

Кладовщик: Евтушина О.Ф. _____

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
_____ В.Н.Домнина

Меню

На 22 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая	200	301,8
Сыр порционно	16	54,00
Хлеб	30	220,92
Кофейный напиток	180	133,38
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	32
Обед		
Салат из моркови	60	31,38
Свекольник	200	76
Жаркое по -домашнему	200	273,00
Кисель	180	107,5
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Булочка Домашняя	75	237,00
Молоко кипяченое	180	251/60

--	--	--

Кладовщик: Евтушина О.Ф. _____

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 _____ В.Н.Домнина

Меню

На 23 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Вареники ленивые	150	218,0
Бутерброд с маслом	30/5	119,0
Какао с молоком	180	144,76
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		
Зеленый горошек консервированный	60	31,0
Суп из овощей	200	73,2
Суфле из печени	80	118,88
Пюре из картофеля	130	104,13
Компот из сухофруктов	180	86,3
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Кондитерские изделия	60	250,26
Чай с сахаром	180	51,17

--	--	--

Кладовщик: Евтушина О.Ф

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 _____ В.Н.Домнина

Меню

На 26 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	119
Каша молочная жидкая	200	209,28
Кофейный напиток с молоком	180	133,38
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	79,02
Обед		
Салат из свеклы с раст маслом	60	56,34
Суп картофельный с бобовыми	200	107,80
Запеканка капустная с мясом	200	280
Соус сметанный	20	14,83
Компот из сухофруктов	180	86,3
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60

--	--	--

Кладовщик _____ (Евтушина О.Ф.)

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 _____ В.Н.Домнина

Меню

На 27 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	200	216,52
Бутерброд с маслом	20\5	119
Какао с молоком	180	144,76
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		
Салат из зеленого горошка	60	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
Биточки рыбные	80	171,68
Соус подлив томатный	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	130	176,84
Компот из сухофруктов	180	86,3
хлеб	80	294,56
Полдник		

Запеканка из творога с морковью с	100	185
Соус молочный сладкий		
Чай с сахаром	180	51,17

Кладовщик _____ Евтушина О.Ф.

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 _____ В.Н.Домнина

Меню

На 28 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Сыр порционно	16	54,00
Хлеб	30	220,92
Каша молочная вязкая	200	301,8
Кофейный напиток	180	133,38
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	32
Обед		
Салат из капусты с маслом раст	60	59,00
Борщ с картофелем	200	109,75
Печень по -строгановски	60/50	209,28
Пюре из картофеля	130	104,13
Компот из свежих яблок	180	72,6
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Расстегай Московский	70	255,78

Молоко кипяченое	180	251/6

Кладовщик _____ Евтушина О.Ф.

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 _____ В.Н.Домнина

Меню

На 29 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	294,06
Бутерброд с маслом повидлом	30/5/10	127,6
Какао с молоком	180	144,76
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		
Салат из помидор с маслом раст	60	47,46
Суп картофельный с крупой	200	82,6
Котлета рубленая из птицы	70	155,75
Овощное рагу	130	108,28
Кисель	180	107,1
Хлеб	80	294,56

Полдник		
Сырники из творога	100	234,00
Соус молочный сладкий	180	68,1
Чай с молоком	180	39,17

Кладовщик : Евтушина О.Ф.

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 30 января 2026г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Каша молочная жидкая	200	209,28
Сыр порционно	16	54,00
Хлеб	30	220,92
Кофейный напиток	180	133,38
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	66
Обед		
Салат из свежих огурцов маслом растительным	60	40,38
Уха рыбацкая	200	105
Птица тушеная	50/50	206,7
Макароны отварные с маслом	130	197,9

Компот из сухофруктов	180	86,3
хлеб	80	294,56
Полдник		
Кондитерские изделия	60	250,26
Молоко кипяченое	180	251/6

Кладовщик: Евтушина О.Ф._____

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
_____ В.Н.Домнина

Меню

На 22 декабря 2025г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронами	200	208,8
Бутерброд с маслом повидлом	40/5/10	127,6
Кофейный напиток	180	133,38
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		
Салат из капусты с малом раст	60	59,0
Суп с клецками	200	129,48
Плов из мяса	200	377,0
Компот из свежих яблок	180	72,6

хлеб	80	294,56
Полдник		
Запеканка морковная	120	184,0
Соус молочный сладкий	40	63,86
Отвар шиповника	180	68,1

Кладовщик: Евтушина О.Ф. _____

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 _____ В.Н.Домнина

Меню

На 23 декабря 2025г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая	200	301,8
Сыр порционно	16	54,00
Хлеб	30	220,92
Какао с молоком	180	144,76
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	32
Обед		
Кукуруза консервированная припущенная	60	24,0

Суп-пюре из картофеля	200	168,00
Биточки мясные	80	185,33
Капуста тушеная	130	86,77
Компот из сухофруктов	180	86,3
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Манник	80	261,92
Молоко кипяченое	180	251,6

Кладовщик: Евтушина О.Ф.-----

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
В.Н.Домнина

Меню

На 24 декабря 2025г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога	150	348,0
Соус молочный сладкий	40	63,86
Бутерброд с маслом	30/5	119,0
Чай с молоком	180	39,17
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		
Салат из свеклы	60	63,1
Суп картофельный с макаронами	200	83,80

Рыба припущенная	80	145,52
Пюре картофельное	130	104,13
Компот из сухофруктов	180	86,3
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Ватрушка со сметаной	65	203,7
Молоко кипяченое	180	251/60

Кладовщик: Евтушина О.Ф. _____

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 _____ В.Н.Домнина

Меню

На 25 декабря 2025г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая	200	301,8
Сыр порционно	16	54,00
Хлеб	30	220,92
Кофейный напиток	180	133,38
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	32
Обед		

Салат из моркови	60	31,38
Свекольник	200	76
Жаркое по -домашнему	200	273,00
Кисель	180	107,5
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Булочка Домашняя	75	237,00
Молоко кипяченое	180	251/60

Кладовщик: Евтушина О.Ф._____

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
_____ В.Н.Домнина

Меню

На 26 декабря 2025г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Вареники ленивые	150	218,0
Бутерброд с маслом	30/5	119,0
Какао с молоком	180	144,76
Второй завтрак		
Фрукты свежие	100	66
Обед		

Зеленый горошек консервированный	60	31,0
Суп из овощей	200	73,2
Суфле из печени	80	118,88
Пюре из картофеля	130	104,13
Компот из сухофруктов	180	86,3
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Кондитерские изделия	60	250,26
Чай с сахаром	180	51,17

Кладовщик: Евтушина О.Ф. _____

Утверждаю
Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
_____ В.Н. Домнина

Меню

На 29 декабря 2025г

наименование	3-7лет	ккал
Бутерброд с маслом	30/5	119
Каша молочная жидкая	200	209,28
Кофейный напиток с молоком	180	133,38
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	79,02
Обед		

Салат из свеклы с раст маслом	60	56,34
Суп картофельный с бобовыми	200	107,80
Запеканка капустная с мясом	200	280
Соус сметанный	20	14,83
Компот из сухофруктов	180	86,3
Хлеб	80	294,56
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75	197,3
Молоко кипяченое	180	251/60

Кладовщик _____ (Евтушина О.Ф

Утверждаю
 Директор МАОУ Леонтьевская СОШ
 _____ В.Н.Домнина

Меню

На 30 декабря 2025г

наименование	3-7лет	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	200	216,52
Бутерброд с маслом	20\5	119
Какао с молоком	180	144,76
Второй завтрак		

Фрукты свежие	100	66
Обед		
Салат из зеленого горошка	60	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
Биточки рыбные	80	171,68
Соус подлив томатный	50	27,5
Каша рисовая рассыпчатая	130	176,84
Компот из сухофруктов	180	86,3
хлеб	80	294,56
Полдник		
Запеканка из творога с морковью с	100	185
Соус молочный сладкий	40	63,86
Чай с сахаром	180	51,17

Кладовщик _____ Евтушина .О.Ф