Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Леонтьевская средняя общеобразовательная школа

ПРИНЯТО
педагогическим советом школы
Протокол № «__» от «__».__.2026г

МАОУ Леонтьевская СОШ
МАОУ Леонтьевская СОШ, O=МАОУ Леонтьевская СОШ, CN=МАОУ Леонтьевская СОШ, E=leontsc@mail.ru 2026-10-13 11:34:31

УТВЕРЖДЕНО
Директором МАОУ Леонтьевской СОШ
_____/В.Н. Домнина
Приказ № «__» от «__».__.2026г

Положение
о режиме занятий обучающихся
в МАОУ Леонтьевской СОШ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями, которые предусмотрены

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации о т 18.05.2023 N 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и

оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (далее - СП 2.4.2.4283-26);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18 (далее - СанПиН 2.3/2.4.4282-26).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2- 9 классах – не менее 34 недель.

2.5. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно, в соответствии с действующим законодательством.

2.6. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- учебно-воспитательный процесс осуществляется по пятидневной рабочей неделе в 1-9 классах;
- начало учебных занятий – в 9.00, продолжительность урока - 40 минут.; перемены между третьим и четвёртым уроками – 20 минут, а остальные – по 10 минут
- продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором школы.
- расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с

наименьшим количеством обязательных уроков. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

Внеурочную деятельность обучающихся реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

3. Режим каникулярного времени.

3.6. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.8. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.9. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.10. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.

4.11. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.12. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.13. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.14. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, библиотека, медиатека, стадион.

5. Режим питания учащихся

5.15. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.

5.16. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

5.17. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

6. Режим двигательной активности учащихся

6.18. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.20. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.21. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.22. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.23. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.24. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

7.25. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.26. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 40 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

8.Режим выполнения домашних заданий

8.27. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- 1 класс — не более 1 часа в день;
- 2 и 3 классы — не более 1,5 часа в день;
- 4 и 5 классы — не более 2 часов в день;
- 6–8 классы — не более 2,5 часа в день;
- 9–11 классы — не более 3,5 часа в день.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.28. Промежуточная аттестация в виде контрольных работ (в т.ч. ВПР – всероссийские проверочные работы) в 2–4, 5–8, классах проводится в соответствии с Графиком оценочных процедур, который соответствует требованиям действующего законодательства.

9.29. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

9.30. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства Просвещения РФ.

10. Режим работы в актированные дни

10.31. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать актированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов: без ветра −29 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. −27 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −25 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. −24 град. С;

5–8 классов: без ветра −32 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. −30 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −28 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. −27 град. С;

9–11 классов: без ветра −36 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. −34 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −32 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. −31 град. С.

10.32. В актированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

10.33. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы.

10.34. Питание обучающихся в актированные дни организуется в соответствии с расписанием.

10.35. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в актированный день принимают родители (законные представители).

10.36. В случае прихода обучающегося в Школу в актированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

10.37. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в актированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме Смс-сообщения, электронная почта, электронный дневник, дистанционного обучения.